

Si te cuesta aguantar a tu jefe, si necesitas darle un nuevo rumbo a tu vida o sientes que estás desperdiciando tu potencial, ha llegado el momento de montar tu propio negocio. Te damos las claves para que te salga bien.

# ¿Estás harta de tu jefe?

## MONTA TU PROPIA EMPRESA

Las épocas de crisis son, contra lo que pueda creerse, el mejor momento para plantearse nuevos retos. Los chinos utilizan el mismo símbolo para designar crisis y oportunidad. Y es que según la filosofía oriental, toda situación de cambio encierra una oportunidad. Si ahora te encuentras en un momento de inflexión, bien porque has perdido tu trabajo o bien porque sientes que te has quedado estancada laboralmente, quizás ha llegado el momento de dar forma a ese proyecto que siempre has deseado materializar. Pero antes de ponerte manos a la obra con tu objeti-

vo, debes considerar una serie de pautas que te ayudarán en tu camino hacia el éxito.

### Construye una base sólida

Antes de dar el primer paso hay una serie de consideraciones que no puedes obviar:

- **En qué eres buena:** todos somos especialmente buenos en algo, poseemos algún talento que nos destaca de los demás. Algunas personas lo saben desde la infancia pero otras tienen que recorrer un largo camino antes de descubrirlo. Si este es tu caso puede ayudarte formular las siguientes preguntas: ¿si no dependiera del dinero para elegir, a qué me gustaría

*\* El 45% de los españoles confiesa sentirse insatisfecho con su trabajo, una de las tasas más altas de Europa.*

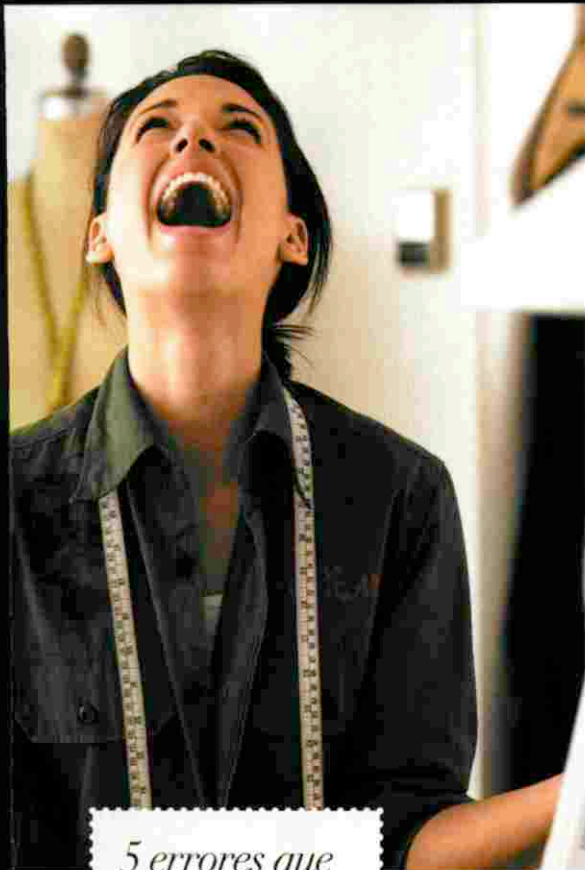
dedicarme?, ¿cómo sería mi día a día ideal? Muchas veces condicionamos nuestros deseos a las circunstancias. Dando respuesta a estas cuestiones te resultará más fácil conectar con tu voz interior y focalizar aquella actividad que te apasiona y con la que serías feliz.

- **Márcate un objetivo:** antes de iniciar un recorrido debemos saber hacia dónde nos lleva. La mejor forma para concretar un objetivo es escribir en un papel nuestro propósito, que en ningún caso deben limitarse a lo puramente económico. Tu lista debe recoger aspectos que hagan referencia a la satisfacción personal, al aprendizaje... Definir una meta te permitirá centrar tus energías en aquello que verdaderamente deseas.

- **Distínguese de los demás:** sería muy ingenuo apostar por un negocio o proyecto que no aportara un valor añadido capaz de distinguirnos del resto. Estudia bien el sector en el que te quieres mover e incorpora a tu actividad un plus. Tal vez

Si te sientes emprendedora, no dejes que el miedo a lo desconocido fustre tus sueños y te condene a una vida sin motivación





## 5 errores que debes evitar:

**1 Afrontar el reto con tus cuentas a cero.** Contar con unos ahorros y una economía austera es la mejor fórmula para plantar cara al reto.

**2 No saber poner precio a tu trabajo.** Tan malo es ser exagerado, lo que te llevará a perder clientes, como acabar regalando horas de trabajo por miedo a la competencia o por inseguridad.

**3 Pensar en negativo.** Destierra la crítica de tu monólogo interior. Frases como "no soy capaz" o "siempre me equivoco" minan la confianza.

**4 No saber decir que no.** No te has establecido por tu cuenta para acabar asumiendo trabajos que no te convienen por no saber decir no.

**5 Dependier de un único pagador.** Diversificar el número de empresas o clientes es un seguro de autonomía e independencia.

puedas garantizar más rapidez, un aporte de creatividad, mayor efectividad... Concreta qué te hace diferente a los demás y esfuérzate por que tus futuros clientes lo sepan.

### La guerra del día a día

Una vez que ya estés en marcha, necesitarás asentar tu actividad sobre unos pilares:

■ **Saber vender:** sea cual sea tu actividad es imprescindible que sepas vender la idea a clientes, proveedores, colaboradores... Para lograr que todos sean partícipes de tu sueño es importante que sepas explicar de forma clara, atractiva y segura cuál es tu proyecto. Solo así podrás convencer a tu interlocutor y afrontar una negativa cuando esta se produzca.

■ **Persevera:** no te desanimas a las primeras de cambio. Lo normal es que las cosas no salgan perfectas a la primera y que cometamos errores. No pierdas el tiempo lamentándote y céntrate en analizar y reparar lo que ha fallado.



## La opinión del experto

**SERGIO FERNÁNDEZ**  
COACH, CONSULTOR Y  
AUTOR DEL LIBRO «VIVIR SIN JEFE»

### "Lo más importante es estar decidida a tomar las riendas de tu vida"

"No existe mejor ocasión para tomar este tipo de decisiones que el presente. Existe un proverbio que dice: "¿Cuál es el mejor momento para plantar un árbol?" La respuesta es: "Hace veinte años y ahora". Esa es la actitud a la hora de ser emprendedor. Que estemos atravesando un periodo de crisis no quiere decir que debamos renunciar a buscarnos la vida, al contrario, quien logre salir adelante ahora,

ya sea como autónomo o montando una empresa, dentro de tres años estará montado en el dólar. Algunas personas sienten que deben dar un nuevo rumbo a su vida a los 20, otros a los 40 y otros a los 50. Lo más importante es estar decidido a tomar las riendas, tener claro en qué eres bueno y no dejarte vencer por el miedo a la incertidumbre económica o por la falta de confianza en uno mismo".

■ **Recíclate:** la formación continua debe ser parte esencial de cualquier trabajo y más aún si tú vas a ser tu propia jefa. Quedarse atrás es uno de los grandes peligros que corres como profesional. Incluye en tu programa anual algún curso que contribuya a mejorar tus capacidades. Los diferentes sindicatos ofrecen cursos de formación gratuitos, tanto si estás afiliado como si no, unos presenciales y otros online.

■ **Usa tu red de contactos:** la mayoría de oportunidades laborales o de negocio surgen a partir de gente que conocemos. Tu red de contactos puede convertirse en la forma más eficaz de publicitarte, ya sea cara a cara o a través de internet. Dedicar parte de tus energías a cuidar tus relaciones y a crear otras nuevas. Crear un círculo de personas con intereses comunes puede ser muy beneficioso para ti y para los que te rodean. Así que no olvides las nuevas tecnologías. ✧

Por Victoria González



"Vivir sin jefe. Los 50 errores del emprendedor", de Sergio Fernández (Plataforma Editorial, 19€).

www.emprendedoras.com, red social de mujeres empresarias y profesionales.

