



## Acosados a cualquier edad

El hostigamiento en el trabajo o en la escuela es una realidad cada vez más frecuente, pero también silenciada. Algunos libros la abordan sin tapujos.



La lacra del acoso escolar.

En *Tiritando*, testimonio sincero y crítico, Chelo Martín Verdugo explica, con ironía y huyendo del victimismo, la experiencia que vivió cuando volvió de su baja maternal y su trabajo se convirtió en una pesadilla. Su historia es común a muchos afectados por *mobbing* (acoso laboral): la degradación de su puesto y de sus condiciones laborales la llevaron a la depresión y a pensar que todo era culpa suya. Por su parte, Hecheres Beltrán presenta, en su novela *Billete de ira y vuelta*, un testimonio real del acoso homofóbico que sufrió en la escuela y del modo en que el *bullying* (acoso escolar) afectó a dos chicos que se querían. Asimismo, *Herramientas para combatir el bullying homofóbico*, de Raquel Platero y Emilio Gómez (Talasa), aporta algunas soluciones al problema. Cualquier diferencia puede servir para convertir en un paria a un niño o adolescente. Y *Bullying: aulas libres de acoso*, de Allan L. Beane (Graó), proporciona estrategias efectivas para prevenirlo, detectarlo y erradicarlo.



**TIRITANDO**  
Chelo Martín Verdugo  
Plataforma. 144 págs. 17 €.



**BILLETE DE IRA Y VUELTA**  
Hecheres Beltrán  
Odisea. 208 págs. 18,95 €.