

## SOCIEDAD

### El dolor incomprensido

Lucía Sutil y Eduardo E. Lázaro



Las noticias de los medios de comunicación y la actualidad política nos hablan con frecuencia de las víctimas del terrorismo. Sin embargo, lo que conocemos por esas vías nos habla más de un colectivo difuso que de cada una de las personas que lo integran. Este libro trata de ellas, del dolor que viven —más allá del que nos muestra el espectáculo mediático— y de su día a día tras una agresión dirigida contra la sociedad, pero infligida a una persona, lo que supone una experiencia demoledora e injusta. Los autores, ambos psicólogos que trabajan en el apoyo a las víctimas del terrorismo, muestran desde su vivencia y sobre casos personales, que al daño que produce el atentado se suman la

incomprensión social y la difícil recuperación de la confianza en un entorno en el que no siempre resulta sencillo reintegrarse. Con mensajes de esperanza dirigidos a las víctimas y recomendaciones para las asociaciones, los políticos y quienes formamos la sociedad que les rodea, este libro aporta una mirada más humana, responsable y comprensiva sobre dolores que nos incumben a todos. Plataforma Editorial. 122 páginas. 15 €.

### Sordo ¡y qué!



Los autores de esta obra son 13 personas que nunca han escrito un libro, 13 personas sordas que resumen su autobiografía en esta obra que ellos mismos han decidido que lleve el título de *Sordo ¡y qué!* Celia, Javier, Raquel, Miguel Ángel, Pilar Santiago, Natalia, Jesús, Begoña, Juan Manuel, Lourdes, María y Andrés tienen en común su discapacidad, pero también que esta no les ha impedido salir

adelante, cumplir sus sueños y alcanzar puestos de responsabilidad o, simplemente, como dice Miguel Ángel: "No habré alcanzado grandes metas profesionales, pero he triunfado en la vida sorteando los problemas con entereza". Muchos son los problemas a los que se enfrentan las personas sordas, pero los autores destacan, sobre todo, las dificultades de comunicación —se sienten aisladas con respecto a los oyentes— y por eso han elegido expresarse a través de esta obra que invita a la reflexión y emociona, que abre la mente y el corazón. LoQueNoExiste. 228 págs. más anexos. 18 €.

## HOGAR

### El huerto urbano

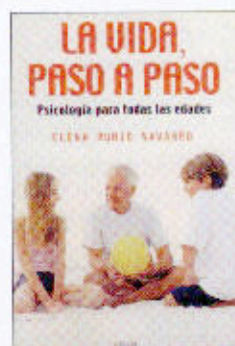
Josep M<sup>a</sup> Vallés  
Como indica Bigas Luna en el prólogo de este libro, cultivar un huerto te hace feliz y te enseña mucho sobre la vida. Quien desee iniciarse en la horticultura y deleitarse con sus frutos sin disponer de un jardín extraerá todas las pautas e instrucciones necesarias en este sencillo y bien ilustrado manual para cultivar las propias hortalizas en terrazas y

balcones de un modo respetuoso con el medio ambiente. Ediciones del Serbal. 240 páginas. 23 €.

## VIVIR MEJOR

### La vida, paso a paso

Elena Rubio Navarro

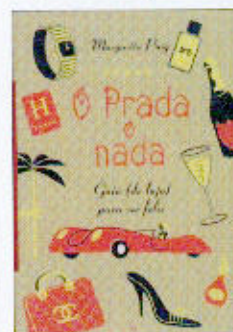


Sobre la base de la psicología evolutiva, la autora —psicóloga dedicada al ámbito del desarrollo personal— analiza el itinerario emocional del ser humano desde el nacimiento hasta la muerte en esta obra que no solo es un libro de consulta para entender mejor a quienes nos rodean y sus circunstancias, sino también un manual para la autorreflexión. En ella se da respuesta a muchas de las cuestiones puntuales que surgen en las distintas etapas de la vida, con un enfoque directo y riguroso y con explicaciones que hacen más sencilla su comprensión. Además, tras cada capítulo, la autora ofrece recomendaciones desde el punto de vista

psicológico que ayudarán al lector a afrontar los cambios con conocimiento, armonía y serenidad. Vergara. 416 págs. 18 €.

### O Prada o nada

Margarita Puig  
Un nuevo concepto del lujo arrasa en esta parte —bien dotada de recursos— del planeta: ya no se trata de tirar el dinero, sino de mejorar la calidad de vida y la sensación de bienestar. Para lograrlo, otra nueva tendencia se impone: la búsqueda de experiencias únicas, aunque sea alquilándolas por un



día. La periodista Margarita Puig recoge propuestas y direcciones útiles —desde las asequibles a todos hasta las que solo están al alcance de millonarios— que proporcionarán al nuevo consumidor del lujo, o "transumidor", la posibilidad de realizar pequeños cambios en su vida que transformarán su experiencia diaria y su calidad de vida. La esfera de los libros. 302 páginas. 24 €.