

Reivindicando la nueva pareja*

Me parece fundamental poner de manifiesto en la introducción del libro al que nos referimos, que la familia actual no tiene nada que ver con la familia tradicional de roles claramente definidos. Diremos que es absolutamente oportuno, ya que estamos ante un proceso de adaptación a los ya no tan nuevos cambios desde que la mujer trabaja: el hombre interviene en las tareas domésticas, el divorcio es una solución, los abuelos se independizan, las parejas también son homogéneas y entre otros cambios, los hijos no son siempre de quien se piensan que son. La flexibilidad actual ha revelado con más fuerza los factores de conflicto en la pareja, concretados, como lo hace la autora técnicamente impecable; en los antecedentes, precipitantes y de mantenimiento. María Helena Feliu, ha conjugado hábilmente rigor conceptual, técnico y científico con un formato sencillo, fácil de leer y atractivo para todos los públicos, como se refleja en las “10 claves” que propone para una relación “estable y duradera”.

Resulta que, además, de estas 10 claves ni falta ni sobra nada. Es interesante la inclusión de los aspectos cognitivos (Clave 6. Revisa tus esquemas mentales) y de personalidad (Clave 3. Acepta a tu pareja tal como es. Si crees que no puedes, reflexiona). Ambos como factores que interfieren en la relación de pareja y más allá de aspectos puramente conductuales, (Clave 8. No ejerzas estrategias aversivas) que siendo éstos esenciales para el estudio de la interrelación, no son siempre suficientes para entender y explicar los conflictos de pareja. Sobre todo pensando en el conocimiento mutuo de la pareja, que necesitan una visión global y más profunda de sí mismos y del otro, para poder reflexionar sobre ellos, entenderse y responderse a preguntas del tipo “¿el por qué de las cosas?”. En definitiva, para conse-

guir que la comunicación y la negociación entre ellos sea posible dentro de un contexto asertivo, resolutivo y de empatía. (Claves 5-7). María Helena Feliu, describe estos conceptos con claridad, y ejemplifica cada uno de ellos con acierto y sin reiteraciones excesivas.

Las áreas de convivencia de la pareja son el campo de batalla en el cual se reflejan el buen o el mal hacer, pensar o sentir de las personas que las comparten. La autora nos habla de los hijos, de los hijos de parejas anteriores, de los hijos en parejas disimétricas, de las tareas domésticas, de la economía, de las familias respectivas, del tiempo libre (Clave 4), y de la sexualidad (Clave 10). De cómo evitar la rutina de la vida cotidiana (Clave 9). Y por supuesto de los mitos de siempre y de los esquemas de pareja antiguos y nuevos, la elección desde la libertad, la independencia personal (Clave 1) y las falsas expectativas (Clave 2).

Es especialmente interesante que la autora contextualice el concepto de fidelidad y lo modernice ampliándolo a otros ámbitos, como el dejar de atender la relación y descuidar la reciprocidad. Esta “vuelta de tuerca” nos permite la reflexión sobre hacia dónde debe ir el nuevo concepto de pareja en la familia actual. Feliu consigue lo que pretende, concretar los ámbitos que permiten desarrollar una cierta capacidad para intentar “*vivir bien en pareja*”.

CRISTINA GIMÉNEZ-MUNIESA
Psicóloga. Consejo de Redacción.

**Vivir bien en pareja. 10 claves para una relación estable y duradera.* María Helena Feliu. Plataforma Editorial (2009).