

Un viaje al interior de cada persona

ESTRATEGIA/ Santiago Álvarez de Mon dibuja en su nuevo libro 'Con ganas, ganas' el camino al éxito en la vida y los negocios.

Y.Blanco. Madrid

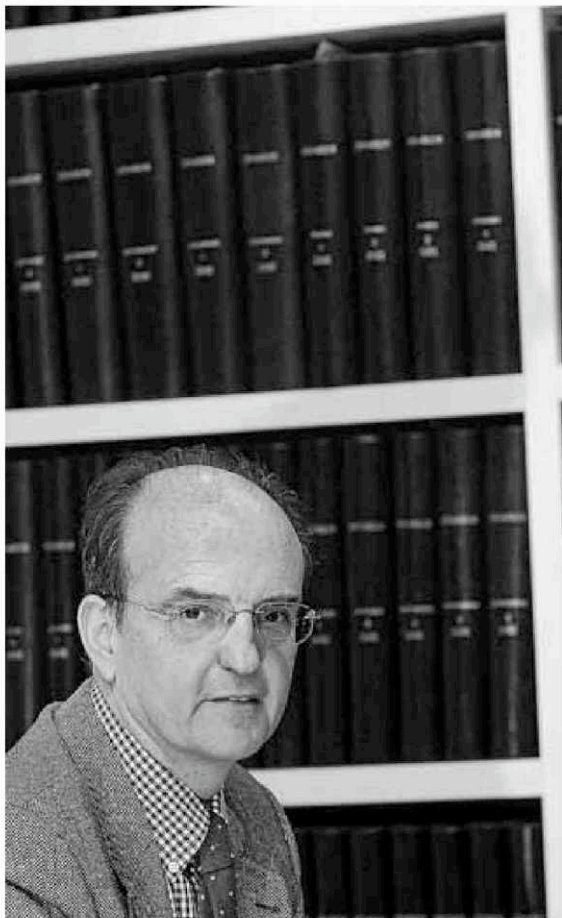
Con ganas, ganas. Del esfuerzo a la plenitud. Éste es el título del último libro de Santiago Álvarez de Mon que, en palabras de su autor, "es una reflexión sobre la apatía y el aburrimiento, uno de los problemas graves que aquejan Europa. Estamos sin vitaminas, de ahí el título, pero hay que marcarse como meta la plenitud y ver que la vida merece la pena". Profesor de la escuela de negocios IESE (en la que presentará el libro este miércoles) y columnista de EXPANSIÓN, Álvarez de Mon se apoya en el símil deportivo para explicar el camino al éxito: "Desde un punto de vista exterior, la competición es el estímulo que todo ser humano necesita, pero no hay que olvidar la parte interna, la motivación y la actitud son clave, ya que el pensamiento precede al acontecimiento".

Aplicación

Esta perspectiva es aplicable no sólo a la competición, sino también al ámbito empresarial. Para el autor, el secreto reside en "el talento, el esfuerzo, el compromiso y la constancia. Conocerse a uno mismo y no engañarse sobre las fortalezas personales es fundamental". En este sentido, "el libro es un rendido tributo a la responsabilidad personal, a la necesidad de que cada uno entienda que, aunque el entorno influye, cada uno es el dueño de su vida", señala.

Álvarez de Mon hace hincapié en la importancia de dar un giro a la sistema de enseñanza. "La educación adolece de autoridad; no hay pasión, ni esfuerzo, ni compromiso pedagógico", destaca. Asimismo, el profesor del IESE ensalza el triunvirato formado por actitud, aptitud y oportunidad, e insiste en "la necesidad de que profesores y jefes den la oportunidad de demostrar la validez de cada uno".

En *Con ganas, ganas*, Álva-



Santiago Álvarez de Mon es profesor del IESE. / JMCadenas

rez de Mon analiza los casos del tenista Rafa Nadal, el científico Valentín Fuster y el director de orquesta Jesús López Cobos, entre otros. "Todos ellos se conocen muy bien, tienen un talento enorme, exprimen la vida, saben administrar el éxito y aceptan las condiciones del partido y de la vida", enumera.

"Ya seas un deportista como Nadal o un directivo, hay un momento de soledad, de conversación privada en el que se pone de manifiesto tu

fortaleza mental y tu relación con el error", añade. Para Álvarez de Mon, "el error es un acontecimiento, mientras que el fracaso es una descalificación, un rótulo". Desde su punto de vista, "el error nos va a acompañar siempre, pero debemos afrontarlo con transparencia y humildad. Es normal cometerlo, lo preocupante es caer en otro cuando gestionas el primero".

El escritor admite que, en la actual coyuntura económica, no favorece la gestión de los errores y hace un llamamiento a "quitarnos el miedo a la crisis porque, cuanto más complicado es el entorno, más fácil es deslizarse por una pendiente negativa donde tú eres tu peor enemigo".

La obra analiza, entre otros, los casos de Rafa Nadal, Valentín Fuster y Jesús López Cobos