



Men'sHealth.es

El hombre en su mejor versión

 Buscar
Búsqueda avanzada

[Home](#) | [Mapa web](#) | [Grupo MPIB](#)

Salud Fitness Deporte Nutrición Perder Peso **Sexo** Cuidado Personal Estilo Foros Blogs Test MH TV

Sexo

Foro Blog Imprimir Enviar

Valora el artículo:

Valoración lectores: ★★★★★ (3/5)

Compartir:

Recibe las novedades de Men's Health en tu email

Enviar

Ofrecido por [FeedBurner](#)

Liga sin salir de casa

¿Cómo seducir a tu compañera de piso?

Por: Xan Pita

Como Seducir A Una Mujer

Aprende Un Sistema Comprobado Para Seducir A Cualquier Mujer



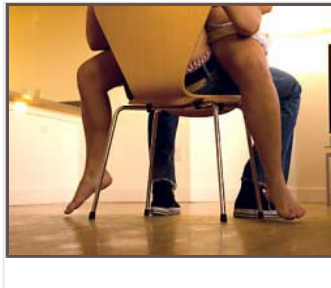
Conquista a las Mujeres

Novedoso metodo para enamorar a quien quieras, y cuando quieras!

Anuncios Google

Etiquetas : [parejas](#) , [consejos de sexo](#) , [trucos para ligar](#) , [relaciones](#) , [convivencia](#) , [seducción](#) , [sexo](#) , [ligar](#)

- [Anuncios Google](#) [Comida Sana](#) [Pareja](#) [Seducir](#) [Cómo Ligar](#) [Alimentos](#)



Fotos: 1 de 1

Noticias Relacionadas
Orgasmo femenino: La hoja de ruta
Esta noche, si
Ni un gatillazo más
¿Quiere ella sexo?

Me siento atraído por ella, pero sólo sexualmente.

Olvidate del romanticismo. "No le regales flores, no le recites poesías y no le pidas que te cuente cómo le ha ido el día", recomienda **Alberto Hidalgo**, psicólogo experto en seducción. "Todo esto la confundirá y le hará pensar que quieres una relación seria, afectiva". Antes de ponerte manos a la obra, asegúrate de que busca lo mismo que tú, "al vivir bajo el mismo techo, puede acabar creando mucha tensión y desencadenando discusiones", advierte **María Helena Feliu**, psicóloga y autora del libro "10 claves para una relación estable y duradera".

Avanza poco a poco, de una forma gradual. "Es cuestión de ir de menos a más", recomienda Alberto Hidalgo. "Hay que lanzarle indirectas, siempre divertidas, sobre su belleza física, y jugar con ella a la provocación".

Quiero ir en serio con ella.

Saca ventaja de la situación. "Convivir favorece el acercamiento. Uno se puede aprovechar de situaciones que no se dan en un contexto normal", dice Eugenio López, sexólogo de la clínica de Murcia que lleva su nombre. Por ejemplo, puedes sorprenderla con una cena. Eso sí, sutilmente. Aunque estés preparando comida para dos, hazle creer que no has calculado

bien las cantidades y te ha sobrado.

Procura presentarle a tus amigos y hacer cosas juntos, aunque sea ver la televisión o lavar los platos. "Trata de conectar con su lado emocional. Háblale de tus motivaciones, proyectos e inquietudes".

Y piénsatelo bien antes de actuar. "Al compartir piso tienes más oportunidades de analizar su personalidad". Fíjate en sus virtudes, pero también en sus defectos antes de comenzar una relación seria.

Quiero algo, pero no sé el qué. ¿Cómo me acerco a ella?

Pisas terreno pantanoso. Cada paso que des debería estar cuidadosamente calculado, independientemente de lo que quieras: amor o sexo.

Primero: no mendigues su afecto. Por mucho que te queme por dentro, no le sueltes el clásico ¡estoy enamorado de ti! "Eso no es seducción, es desesperación. La chica se espantará y te dirá que sólo te ve como un amigo".

¿Entonces? ¿Qué hacer? Eugenio López recomienda una cena fuera de casa. Os permitirá conocerlos lejos de un entorno familiar normalizar la situación. Averigua cuál es su restaurante favorito y llévala allí, siempre por sorpresa. "Lo importante es crear un ambiente en el que se sienta cómoda y pueda soltarse contigo", afirma el sexólogo. Luego puedes animarla a tomar una copa en algún bar de moda. Muy importante, no intentes besarla a la primera de cambio y deja que ella de el primer paso.

¿Quieres quemar grasa?

Ahora es posible en casa y con el mínimo esfuerzo ¡Prueba PowerTonic!

Salud sexual

Haga nuestro test de salud sexual y mejore sus problemas de impotencia

Anuncios Google

- [Anuncios Google](#) [Liga Fotos](#) [A Conquistar](#) [Liga Blog](#) [Liga Cine](#) [Liga News](#)

Encuesta

¿Crees que sirve de algo el fitness sexual?

- 1. No. Soy absolutamente escéptico.
- 2. Sí, te aseguro que funciona. Lo he probado.
- 3. No lo sé.
- 4. Sí. De hecho, me ha picado la curiosidad y voy a probar.

Participar

PUBLICIDAD



Men's Health ; Suscríbete !



Suscripción

Ver sumario

Etiquetas

espalda adelgazar entrenador depilación ligar pack piel pelo resaca dieta sexo

abdominales rallo reto relaciones

creatina consejos six peso vientre

quemagrasa pecho grasa ejercicios

Calculadoras

BMI (índice de masa corporal)

Consumo ideal de calorías

Frecuencia cardíaca

Calorías quemadas según tu actividad

PUBLICIDAD



PUBLICIDAD



PUBLICIDAD

PUBLICIDAD