

Jordi Grané

Catedràtic
de la UB

20.15

LLIBRE SOBRE LA RESILIÈNCIA. Llibreria Excellence. Rambla de Catalunya, 25.



«Podem superar els nostres traumes i decidir el futur»

És cofundador de la consultoria Drala, Gestión Apiciativa, i va ser director del diàleg *Els conflictes en la vida quotidiana*, del Fòrum Universal de les Cultures. Amb Ana Forés ha escrit *La resiliència. Crecer desde la adversidad*, que avui es presenta a la Llibreria Excellence.

-¿Què és la resiliència?

- És la capacitat d'una persona o grup per superar adversitats i sortir-ne transformat i enfortit. Un procés per comprendre que el destí està a les nostres mans, que no és un regal.

-¿D'on prové el terme?

-*Resilio* en llatí significa la capacitat d'un ferro de tornar a la seva posició original. És a dir, persones que han patit un trauma i s'han recuperat. Les comunitats poden elaborar discursos esperançadors, poden decidir el seu futur.

-¿Només des de l'adversitat es pot créixer?

- No. I aquest és el perill, creure

que només serà útil als que pateixen dolor, guerres, fam o maltractaments.

-¿Tots som vulnerables?

-Per descomptat. La resiliència col·loca l'home en la seva justa dimensió. Som canyes pensants bresolades pel vent. La postmodernitat ens ha fet baixar del pedestal, ens ha ensenyat que no som Déu i que l'ésser humà és lliure.

-¿Es pot parlar de comunitats resilientes?

-Igual que l'home es regenera, també les comunitats aprenen a superar els patiments. Però és un procés lent. Per exemple, Croàcia encara no s'atreveix a expressar el que va passar fa 15 anys. A Espanya estem en procés de recuperar la memòria històrica de la guerra civil. És necessari recordar per perdonar; si no, el verí es queda dins.

-¿Què proporciona la resiliència?

- Un sentit de vida, superar els conflictes a través de l'amor en tots els seus vessants. SONIA GARCÍA