



AUTOCONOCIMIENTO Y SUPERACIÓN

EL NIÑO DE LOS CABALLOS

Rupert Isaacson
Urano. 17 €

El autismo de su hijo de 6 años llevó a Rupert Isaacson, un experto jinete, desde Estados Unidos hasta Mongolia. ¿Por qué hasta allí? Porque había notado que el pequeño mejoraba cuando montaba con él a caballo y en su intento por no perder la comunicación con él supo del fuerte lazo que en ese país mantienen estos animales y la medicina sanadora de los chamanes. Más que un viaje.

UN ATAQUE DE LUCIDEZ

Jill B. Taylor
Debate. 20,90 €

Ser consciente de que uno está sufriendo un derrame cerebral, sobrevivir y ser capaz de recuperarse para después contarlo en un libro no está al alcance de muchos. Es el caso de esta neuróloga de 37 años de la Universidad de Harvard, que explica cómo su cerebro se deterioró hasta no poder andar, hablar o recordar y cómo logró reparar su mente.

¿ADÓNDE VAMOS, PAPÁ?

Jean-Louis Fournier
Destino. 15 €

Precedido por el éxito de ventas y el prestigio de ganar en Francia el premio Fémina y ser finalista del Goncourt, llega a España este relato autobiográfico de Jean-Louis Fournier. Con humor, a veces negro, y huyendo de la autocompasión, ofrece a través de pequeñas escenas y anécdotas el testimonio de su vida con sus dos hijos, discapacitados psíquicos.

SER MÉDICO

Miquel Vilardell
Plataforma. 18 €

Miquel Vilardell, director del servicio de medicina interna del Hospital de la Vall d'Hebron, ha vertido su dilatada experiencia en este libro que reflexiona sobre la vocación médica, la formación de los futuros profesionales de la sanidad, el siempre discutido ejercicio de la medicina y la política sanitaria española. Una obra dirigida a médicos y pacientes.

UNA FÁBULA SOBRE LOS SENTIDOS

Tocar, oler, oír, ver y sentir



LA FIESTA DE LOS SENTIDOS
LA FIESTA DELS SENTITS

Sebastià Serrano
Now Books / Ara
Libres. 19,95 €

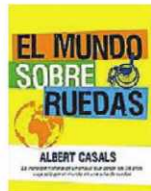
Las crisis que nos sumen en una era de inseguridades (explica Sebastià Serrano) son varias, y no solo la económica que lleva un año poniendo en jaque al sistema económico mundial. Son las que hacen que trabajos, profesiones, estructuras familiares y relaciones personales sean cada vez más volátiles e inseguras. Una de ellas es la de los sentidos. No fiamos solo del de la vista, y a corta distancia. No olemos, no tocamos, no escuchamos... Solucionar esta crisis es, según el superventas catalán, una manera de estar mejor preparados para afrontar con creatividad y estabilidad las dificultades. Serrano, que sostiene que sus libros no son de autoayuda pero que ayudan a la gente, tiene el reto de seguir captando a sus lectores fieles tras haber dado envoltorio de novela a sus planteamientos. **ERNEST ALÓS**



▶▶ Sebastià Serrano.

LAS AVENTURAS DE UN JOVEN

Un intrépido viajero en silla de ruedas



EL MUNDO SOBRE RUEDAS
EL MÓN SOBRE RODES

Albert Casals
Martínez Rocca /
Edicions 62. 17,80 €

Tiene 18 años. A los 5 sufrió una leucemia que casi acabó con su vida y que terminó dejándole en una silla de ruedas. Pero eso no le ha impedido, ya desde los 14, lanzarse a recorrer el mundo en solitario -ya ha viajado por media Europa, gran parte de Asia y América-, con su mochila y con muy pocos euros en el bolsillo.

Todo un ejemplo de superación y optimismo ante la vida que este joven inconformista y luchador transmite con gran sentido del humor en este libro-testimonio de sus aventuras. Un relato entusiasta.

EL ALZHEIMER, DESDE LA FICCIÓN

El miedo a empezar a olvidar cosas



SIEMPRE ALICE
Lisa Genova
Ediciones B
18,50 €

Siempre Alice es una novela, pero su autora, licenciada en Ciencias Neurológicas en Harvard, transmite en ella su experiencia profesional para narrar la conmovedora historia de Alice Howland, una profesora de psicología de 50 años, que de repente empieza a olvidar cosas. La irrupción del Alzheimer la lleva a explicar qué siente y qué piensa. También otra novela, sobre los problemas mentales de los inmigrantes, *Límites y fronteras* (Milenio), refleja la experiencia como psicólogo de su autor, el catalán de origen marroquí Said El Kadaoui.

POR QUÉ SOMOS COMO SOMOS / PER QUÉ SOM COM SOM

Eduard Punset
Aguilar / Destino. 18,50 €

Fruto de sus exploraciones en sus programas de divulgación científica, Eduard Punset se plantea la pregunta primordial e intenta contestarla sin dogmatismos y relativizando los imperativos genéticos. Un superventas.

EL APRENDIZAJE DE LA SABIDURÍA

José Antonio Marina
Ariel. 17,95 €

Tras haber reflexionado en profundidad sobre todos los aspectos de la sociedad contemporánea, José Antonio Marina, posiblemente el filósofo con más parroquia lectora del momento, se pone práctico y proporciona una reflexiva hoja de ruta para la convivencia.

PIENSA MENOS, VIVE MÁS

Pere Portero
Planeta. 17 €

El título de este manual quizá no satisfaga a los filósofos pero, sin duda, resultará práctico para aquellos que se obsesionan sin medida y magnifican los problemas del día a día. Portero hace 25 años que trabaja como psicólogo. También es un divulgador de las actitudes positivas para el bienestar.

QUIETO / QUIET

Màrius Serra
Anagrama / Empúries. 15 €

El hijo de Màrius Serra tiene 8 años y le llaman Llullu. Sufre una grave encefalopatía que le convierte en un niño inexpressivo, que no puede aguantar la cabeza, ni fijar la mirada, ni moverse. Huyendo del victimismo y con grandes dosis de humor e ironía y también con mucho sentimiento, dolor y amor, su padre relata distintos episodios de su vida y de los viajes que ha hecho con él.

HACIA EL AMANECER

Michael Greenberg
Seix Barral. 18 €

«El 5 de julio de 1996 mi hija se volvió loca», arranca el relato del columnista del suplemento literario de *The Times*. Con 15 años, Sally sufrió una crisis nerviosa que acabó en un diagnóstico de trastorno bipolar. Michael Greenberg necesitó una década para afrontarlo y el resultado fue un testimonio sereno, conmovedor y alejado del sentimentalismo.

EL ÁNGEL DEL ALA PARTIDA

Abderrahman Ait Khamouch
Now Books. 10,95 €

Muestra de superación y de tenacidad es la vida de este hoy doble medallista paralímpico en los pasados Juegos de Pekín nacido en Marruecos en 1986. Su testimonio es escalofriante: con ocho años perdió un brazo y buscando una vida mejor consiguió llegar en patera a Canarias. Acabó en Barcelona e hizo realidad su sueño de triunfar como atleta.

SOBRE ELS PLAERS

Joan Barril
Edicions 62. 19,90 €

Joan Barril, que tiene fama de conocer el tema en profundidad, se plantea la posibilidad de descubrir los pequeños placeres allí donde no imaginaríamos nunca que se encuentran. El prolífico periodista ha realizado una selección de sus más de 16.000 artículos publicados en la prensa sobre el disfrute cotidiano, sin la menor intención de moralizar.