



- educa
- comparte
- elige

- Niños
- Padres
- Ofertas
- Guía de productos



[< volver](#)



Asertividad, La. Para Gente Extraordinaria

15,00 €

Ref. 978-84-96981-11-9

[+ Información sobre pedido](#)

Cantidad: 1

[Comprar](#)

[enviar a un amigo](#)

[+ zoom](#) | [vistas](#)



Te pueden interesar ...

Resiliencia, La. Crecer desde la Adversidad



[+ añadir a la cesta](#)
15,00 €

[ver más](#)

Adolescentes. Qué Maravilla



[+ añadir a la cesta](#)
16,00 €

[ver más](#)

Características

Un libro muy útil; facilita la adquisición de la capacidad de comunicar eficazmente y con empatía.

¿Cómo circulas por la vida? ¿Con asertividad o como un elefante en una cacharrería?

Asertividad rima con felicidad y no es una mera coincidencia. La asertividad es un poderoso recurso para unas relaciones más positivas y armoniosas con los otros y de ahí el gran interés que despierta. Nos permite expresar lo que sentimos, lo que pensamos y lo que necesitamos sin agredir ni ser agredidos. Es un concepto que implica, entre otros muchos aspectos, la capacidad de comunicar eficazmente y con empatía.

Con este libro, las autoras nos regalan un tratado esencial sobre comunicación y relaciones humanas. El lector@ encontrará gran cantidad de ejemplos y situaciones cotidianas que le sonarán conocidas, de ideas y soluciones que podrá aplicar en su vida personal y laboral. Leerlo le acercará un poco más al arte de la exquisitez personal y a la capacidad de comunicarse de un modo honesto, directo y respetuoso.

La asertividad es un concepto de reciente estudio. Eva Bach y Anna Forés nos lo desnudan de un modo sencillo, delicado, profundo y cercano, vertiendo en este trabajo toda la experiencia y sensibilidad que atesoran.

Número de páginas: 304.

Eva Bach Cobacho (Manresa, 1963) es licenciada en Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona. Maestra, formadora de formadores y escritora, es especialista en desarrollo personal, inteligencia emocional, comunicación y relaciones interpersonales. Es diplomada en Pedagogía Sistémica por el Institut Gestalt de Barcelona y el CUDEC (México).

Pertenece al equipo del programa "Emociones y Desarrollo Personal del Profesorado" del Departamento de Educación de la Generalitat de Catalunya, así como al grupo de trabajo en Pedagogía Sistémica del ICE de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Actualmente se dedica a la formación permanente de profesorado, padres y adultos en general e imparte también algunos cursos para empresas. Es profesora en varios postgrados universitarios y asesora pedagógica en diversas instituciones y organismos públicos y privados.

Anna Forés Miravalles es Doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación. Licenciada en Pedagogía por la Universidad de Barcelona. Sus ámbitos de trabajo son la didáctica, la educación social, formación de formadores y el e-learning. Es profesora universitaria de la Universitat Ramon Llull y del Departamento de Didáctica y Organización Educativa de la Universidad de Barcelona.

Valor educativo