

Una lección de vida y de amor



Nombrar la existencia de las cosas desde un corazón joven y sabio



El pensamiento esencial de Viktor E. Frankl

«Práctico, sencillo y esencial, directo al corazón.»

**Raimon Samsó,**  
autor de *Taller de Amor* y *Cita en la Cima*

Este libro te enseñará a:

- Pensar con tu mente y sentir con tu corazón.
- Superar dificultades.
- Ser la mejor persona posible, tu mejor versión.
- Ser un Príncipe para disfrutar de tu Princesa.

Descubrirás que la felicidad es...

- Una actitud interior.
- Una decisión personal que se toma cada día.
- Un camino, no una meta.
- Escoger el amor y liberarse del miedo.

Y aprenderás:

- Los cinco secretos del éxito.
- Historias de personas ordinarias que hacen cosas extraordinarias.
- Cómo conseguir tus sueños del corazón.

Conócete, acéptate, supérate.



www.plataformaeditorial.com

ISBN 978-84-96981-44-7



9 788496 981447

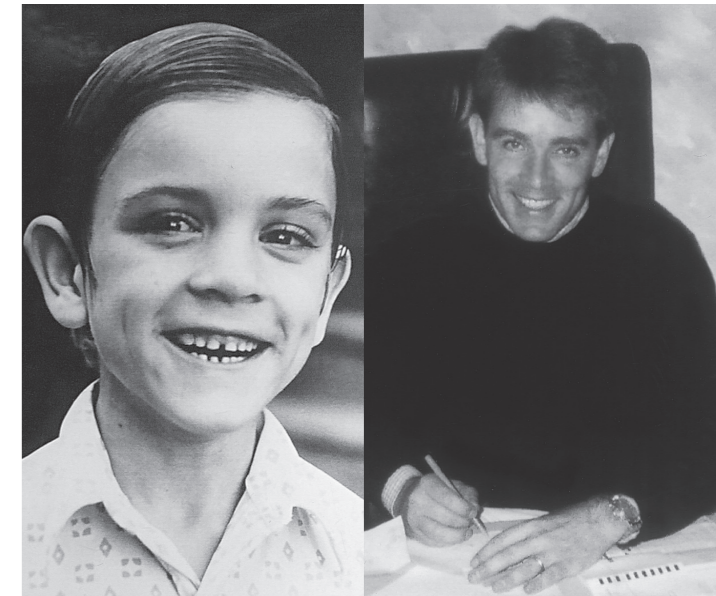


Raimon Solà Cómo ser feliz cada día

# Cómo ser feliz cada día

## Pequeño manual de inteligencia esencial

Raimon Solà



**Raimon Solà** nació en Barcelona el 7 de marzo de 1964. Es licenciado en Ciencias de la Educación Física y Deporte (INEF 1989). Es padre de dos hijos adolescentes. Después de veinte años en el mundo empresarial, la mayoría como gestor deportivo, dejó su trabajo para dedicarse a su auténtica pasión: enseñar a las personas cómo ser feliz cada día.

A raíz de una pérdida dolorosa en mayo de 2003, empezó a preguntarse por el verdadero sentido de la vida y quién era realmente. Poco después, inició su propio camino hacia la verdad y el autoconocimiento. Se declara «un estudioso de la felicidad».

Es autor e imparte conferencias en escuelas e institutos para preadolescentes y adolescentes sobre cómo ser la mejor persona posible. También realiza acompañamientos (counseling) guiando a las personas a cumplir sus deseos del corazón y a utilizar sus propios recursos para crearse una vida mejor.

Actualmente vive en Sant Pere de Vilamajor. Este es su primer libro.

www.raimonsola.org  
info@raimonsola.org