

# Un poco de magia en su vida

## “El Secreto”

Rhonda Byrne. Ediciones Urano S. A., 2007

## “Mas allá de El Secreto”

Brenda Barnady. Ediciones Robinbook S. L., 2007

¿Saben ustedes algo de física cuántica? Probablemente la respuesta sea “ni idea” o, como mucho, “me suena”. Sin embargo, las investigaciones que a principios del siglo pasado revolucionaron la ciencia llevan camino de hacerlo también con nuestra conciencia, sentando las bases de un importante movimiento cultural generador de una vasta producción literaria.

Resumiendo mucho, muchísimo (si les interesa, amplíen conocimientos en la red donde está todo) la física cuántica habría demostrado que el “campo cuántico” conforma nuestro universo y que dicho campo es un todo donde inclusive nosotros, los seres humanos, somos parte del mismo. En esencia:

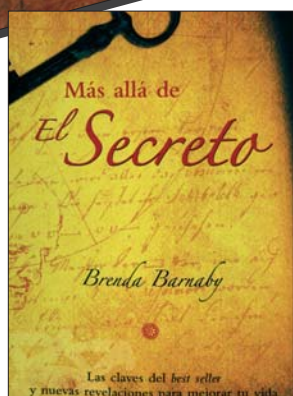
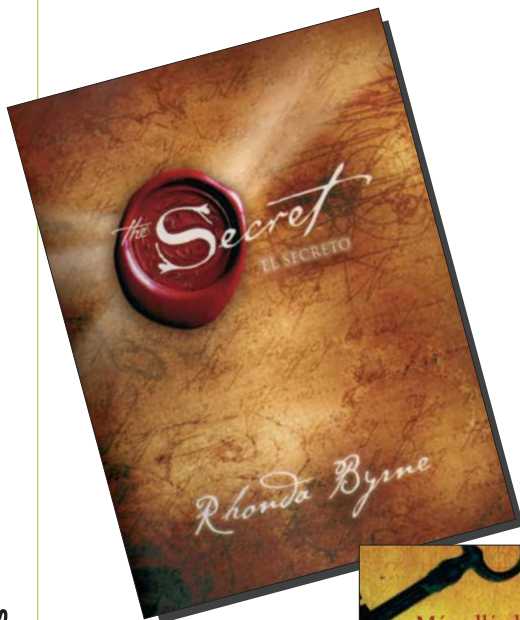
- Nuestro universo está hecho de energía y electromagnetismo y las partículas más pequeñas, menores que el átomo (o subatómicas), no están hechas de materia si no de energía es decir, que prácticamente no existen en el mundo físico, no son visibles ni tangibles,
- Dichas partículas son tan diminutas que los científicos afirman que sólo conocen de su existencia por el rastro que dejan en los aceleradores de partículas,
- Parecen convertirse en realidad solamente cuando son observadas, es decir, solamente cuando se toma la decisión de ver una partícula la onda de energía invisible se convierte en una entidad concreta (sólida y visible). Consecuentemente,
- Es la atención del observador dirigida hacia esa energía, reconocible como una onda, lo que crea la realidad denominada partícula sólida o mundo físico.

Los científicos afirman que el **observador es el creador** y, entre todos, sacaríamos la conclusión de que nuestros pensamientos crean nuestro mundo. Éste es el punto de partida de la filosofía del cambio personal, emocional, vital y mil conceptos más que dan origen al pensamiento positivo y la inteligencia emocional (por citar dos de los más divulgados). ¡Apasionante! sabiendo que el ser humano emite aproximadamente 60.000 pensamientos al día de los que el 95% son repetitivos y, consecuentemente, capaces de generar realidades.

Les recomiendo abordar el tema en dos fases. Empezaríamos por la vertiente “mágica” leyendo un clásico: “El Secreto” de Rhonda Byrne, que nos enfrenta al hecho de que nuestra realidad y vida actual son el resultado de los pensamientos que hemos tenido hasta la fecha, y que puede cambiar si somos capaces de cambiar los pensamientos y “visualizar” nuestros deseos de futuro.

Al parecer, el Universo estaría preparado para complacer nuestros más íntimos deseos. Lamentablemente, el tema de “visualizar” los deseos no es tan sencillo (inténtenlo y verán) y por ello, la psicóloga británica Brenda Barnaby nos brinda un compendio de trucos-ejercicios de visualización en su “Más allá del secreto”.

Se encontrarán con dos libros de cuidadísima edición (casi sensuales), contenido llamativo y fácilmente accesible, que pueden despertarles el “gusanillo” de poner a prueba los principios expuestos. Debo advertirles que nada es perfecto, tampoco estos libros, por lo que también sentirán una loable y sana irritación ante los increíbles ejemplos de éxito y cumplimiento de deseos “made in California” que levantan ampollas de incredulidad en ambos libros, aunque no deberían empañar la esencia del contenido.



## “La asertividad: Para gente extraordinaria”

Eva Bach y Anna Forés

## “La resiliencia: Crecer desde la adversidad”

Anna Forés y Jordi Grané,  
ambos de Plataforma Editorial, 2008

La segunda fase que les propongo es infinitamente más realista y rebotante de una magia distinta pero que, a la postre, persigue el mismo objetivo: demostrar que es posible hacer realidad nuestros sueños.

Se trata de dominar el arte de labrarse el propio futuro, la propia felicidad y alcanzar la libertad. Pero no estamos solos: nuestro futuro lo labramos mientras desarrollamos nuestra relación y comunicación con los demás seres humanos a los que necesitaremos cada vez más, puesto que habitamos un mundo cuyo futuro ya no es previsible.

Tal cosa no puede conseguirse sin esfuerzo: “La asertividad: Para gente extraordinaria” de Eva Bach y Anna Forés y, paralelamente, “La resiliencia: Crecer desde la adversidad” de Anna Forés y Jordi Grané deben ser calificados de libros de divulgación y seguramente merecen que los trabajemos en nuestro día a día. No se los pierdan.

**Isabel Ma. Pérez**  
Business Brand Manager  
de Gynea Laboratorios

[www.plataformaeditorial.com](http://www.plataformaeditorial.com)

