

«El motor económico nos hace correr hasta lo absurdo»

Albert Figueras, autor de «Ubuntu. Sudáfrica. El triunfo de la concordia»

Rosa María Jané Chueca

Albert Figueras, médico y profesor de la Universidad Autónoma de Barcelona, acaba de publicar *Ubuntu. Sudáfrica. El triunfo de la concordia* (Plataforma Editorial). En este libro nos acerca a la filosofía *ubuntu*, la gran enseñanza que Suráfrica aporta al mundo y que se puede traducir por reconciliación, paz, apertura, acogida... y que Figueras está convencido de que se puede aplicar al deporte, a la empresa o a la vida cotidiana.

¿Qué es *ubuntu*?

Es una palabra muy antigua que tiene origen surafricano y es una manera de hacer las cosas. Es una filosofía de vida que implica recibir al otro, escucharle, acogerle, respetarle... es una palabra que llama mucho la atención y que no tiene una traducción directa, lo que le da más misterio... es una palabra que no forma parte de nuestra cultura, aunque yo creo que todas las personas, por naturaleza, tenemos una manera de actuar que nos lleva inicialmente a acercarnos a los demás.

¿Qué encontramos en su libro?

El libro está dividido en cuatro partes. En una primera explica la historia de Suráfrica, cómo se llega a la figura de Nelson Mandela y Desmond Tutu, las figuras que «exportaron» el concepto *ubuntu*, los problemas que había en Suráfrica y la importancia que tuvo la reconciliación, el perdón; en una segunda parte lo que hago es pasar hacia la persona individual, hacia el cerebro, e intentar analizar cómo respondemos al entorno, cómo nuestro cerebro gestiona las emociones y cómo responde cuando se ha de relacionar con otras personas. Comento un poco los fundamentos neurocientíficos para explicar estas conductas. En una tercera parte, y teniendo este conocimiento, hablo de conciliación y perdón, explicando cómo el cerebro es capaz de integrarse con los demás y qué ventajas puede tener. Al final, dedico un capítulo breve a reflexionar sobre *ubuntu*, como algo que podríamos aplicar todos en la vida cotidiana.

¿Cómo se pasa del odio y la violencia a la reconciliación y a la paz?

Naturalmente, es algo muy difícil de conseguir. Si miramos a Suráfrica, vemos que no toda la realidad es positiva pero ya no existen las leyes que avalan conductas segregacionistas. Se llega hasta aquí primero con alguien que genere ilusión, que ponga objetivos sobre la mesa que sean válidos para todo el mundo. Creo que Mandela y Tutu son las dos últimas figuras vivas que tenemos con esta categoría humana excepcional. Por eso vale la pena conocer su vida y cómo han llegado a conseguir cosas importantes para que sean ejemplo para nosotros. Mandela estuvo 27 años en la cárcel de Robben Island. Allí cambió mucho, dicen que aprendió la contención porque él antes era una persona muy impulsiva y que llegó a ser la persona que es ahora: conciliadora, buscadora del diálogo, sonriente... pasar esto a la sociedad, al gran grupo, es difícil.

¿Hay que ser africano para llegar a vivir un humanismo *ubuntu*?

Yo creo que no, lo que hay que hacer es recuperar una serie de valores o una manera de actuar más auténtica y no esta carcasa que tenemos en sociedades como la nuestra, donde el motor económico nos hace correr a todos hasta lo absurdo. Esto hace que nos olvidemos de cosas que son realmente importantes para nuestra existencia personal y comunitaria. *Ubuntu* es posible, no es algo utópico. Sólo hay que plantárselo y ver cómo puedo aplicarlo yo de manera realista. Nos quieren vender ilusiones que no nos llenan y muchas veces olvidamos la esencia de la vida. Yo creo que hay una naturalidad en la manera de ser de los africanos, algo que hemos perdido en el Norte: la persona es importante por lo que es, por ella misma, no por lo que tiene. Esto ayuda a acercarte al otro. En el momento en que te construyes como persona, te defines como persona de esta manera, automáticamente te acercas al otro. Te sale esta filosofía natural, esta solidaridad natural que se puede despartar entre las personas.



«Lo que hay que hacer es recuperar una serie de valores o una manera de actuar más auténtica»

- 106.6 Barcelona
- 93.7 Catalunya Central
- 100.6 Tarragona
- 90.1 Tortosa
- 96.8 Garraf
- 91.3 Vic
- 103.4 Girona
- 91.5 Lleida
- 104.4 La Cerdanya
- 105.0 La Seu d'Urgell
- 107.5 Andorra

RàdioEstel



¡Con tu ayuda RàdioEstel será más escuchada!

RàdioEstel está a punto de renovar los equipos emisores para conseguir una mayor cobertura en todo el territorio catalán. Los nuevos equipos cuestan 80.000 euros y para hacer frente a este gasto necesitamos la ayuda de nuestros oyentes y de todos quienes simpatizan con la emisora.

Podéis efectuar vuestros donativos para la renovación de los equipos emisores de RàdioEstel a la cuenta de "la Caixa" 2100 3013 25 2200406287 indicando vuestro nombre y apellidos y el concepto «Donativo RàdioEstel»

«Las comunidades eclesiales han incorporado desde hace tiempo los medios de comunicación como instrumentos ordinarios de expresión y de contacto con el propio territorio, instaurando en muchos casos formas de diálogo aún de mayor alcance»

Mensaje del papa Benedicto XVI con motivo de la XLIV Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales.