



**Catálogo 2007-09**  
**plataforma editorial**



# Dos años de alegría y llenos de sentido\*

(en un mundo en el que si no te quejas no eres ni *cool* ni *fashion*)

Han pasado dos años y hemos editado 75 libros en Plataforma. Estos libros han sido el vehículo para conocer a algunas de las personas más interesantes que nunca he podido imaginar. Y digo interesantes porque son inteligentes, valientes, leales, generosas y, en definitiva, personas comprometidas con su pasión.

Y en estos dos años:

- Hemos conseguido colocar 6 libros en listas de más vendidos de periódicos nacionales.
- Hemos vendido al extranjero los derechos de 4 títulos, entre ellos **Sonrisas de Bombay** a los EE.UU., de la mano de uno de nuestros socios fundadores.
- De hecho, **Sonrisas de Bombay** es nuestro mascarón de proa de la identidad feliz: ésa que expresa, en nuestro caso, el compromiso de luchar por alcanzar la sostenibilidad social. Y ya son 7 los idiomas en los que se puede leer esta historia extraordinaria.
- Hemos recibido el apoyo de muchísimos libreros, autores, periodistas, agentes, editores, distribuidores, etc. En definitiva, de muchos amigos.

- **Álex Rovira**, sin duda el autor más conocido de nuestro catálogo, nos confió un libro excelente, **Las palabras que curan**, y él abre un elenco de magníficos autores y autoras. Todos los autores de éste catálogo me llenan de orgullo y debo enumerarlos a todos para mostrar la calidad de sus obras.

- Hemos aportado el 0,7 % de las ventas de los títulos de la colección Testimonio a ONG para mostrar que no sólo pensamos y sentimos, sino que actuamos y que somos fieles a nuestra misión: publicar libros con **autenticidad y sentido**.
- Hemos reimpresso 1 de cada 3 libros publicados. ¡Es un ratio estupendo en nuestro sector!
- Hemos recibido la confianza de importantísimas empresas líderes en nuestro país: La Caixa, Banesto, Ferrer, Cameo, Criolestamina, y también de extraordinarias empresas que han visto en el libro el mejor regalo posible para poner en valor su actividad y mostrar, con buenos libros, el valor de los valores.
- Negociamos los derechos de nuestros libros para el cine con el apoyo de nuestros socios en Cameo.

• Vamos a editar la novela gráfica de **Sonrisas de Bombay**, gracias al apoyo de nuestro socio en Norma Editorial, y con ello llegaremos a un público aún más amplio.

• Si teclean en Google «Plataforma Editorial» verán que tenemos unos 17.000 *links*; pero, mejor aún, tecleen sólo la palabra «plataforma», verán que estamos en el primer lugar entre más de 33 millones de *links* (en el momento en el que esto se manda a imprenta). ¡Y sin pagar! Existimos sin comprar la notoriedad. Por una razón muy simple: **nuestros libros son, siempre, nuestros embajadores.**

Nada existe sin un equipo. En Plataforma, aunque no siempre utilicemos expresiones en inglés, lo llamamos *dream team*. Hay uno interno: José, María José, Sandra, Miguel...

Y un *dream team* externo, inmenso, imposible de ser nombrado exhaustivamente, capitaneado por Pensódromo (que nos proporciona la web más potente imaginable, la que pedí a un genio cuando froté la lámpara), Lexel (nuestra *backoffice*, que nos resuelve el día a día) y Umbilical (mucho más que una agencia de publicidad).

En la película *Shakespeare in Love* hay un personaje que tartamudea. En un momento de la película, recordarán, falla un actor. Y no se puede representar una obra clave porque falta una persona. En ese momento, el personaje que habla con dificultad dice: «Los milagros ocurren». Y empieza a hablar con fluidez.

Eso es, exactamente, lo que ha sucedido en Plataforma. Ha tenido lugar un milagro: hemos puesto en marcha uno de los proyectos editoriales más hermosos que conozco. Y conozco muchos tras 26 años editando. Pero éste tiene muchísimo corazón (y no olvida la ciencia). Éste es el nuestro.

Un proyecto en el que **publicamos libros con autenticidad y sentido**. Nuestro secreto es simple y público: mucho trabajo, todo el talento posible y agradecimiento por la suerte que hemos tenido.

Gracias a todos.

**Jordi Nadal**  
Editor

\*con algún obstáculo, que era la prueba de cuán a fondo deseamos luchar por nuestro sueño.

11 ediciones

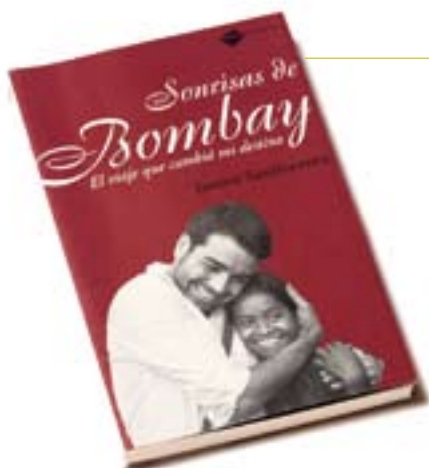
## Sonrisas de Bombay

El viaje que cambió mi destino

Jaume Sanllorente

Traducido al inglés, alemán, francés, italiano, portugués (Portugal y Brasil), polaco y catalán. En catalán: *Somriures de Bombai*

Más de 140 comentarios de los lectores en la web de Plataforma



Sanllorente ha sido distinguido con la Cruz de Oficial de la Orden del Mérito Civil, otorgado por el Gobierno de España.

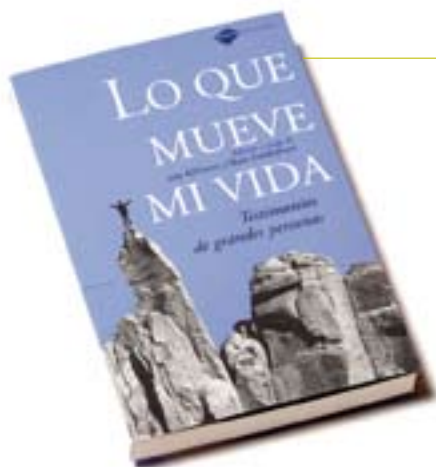
En el 2003 Jaume es un joven periodista con una vida exitosa en Barcelona. De vacaciones en la India, conoce un pequeño orfanato en Bombay que va a cerrar sus puertas, con sus cuarenta niños a punto de volver a los prostíbulos de la ciudad. Jaume toma la

decisión que cambiará el resto de su vida. Y, como consecuencia, la de muchos más. Este libro nos descubre las realidades de un país de grandes contrastes y nos revela el secreto para ser más felices buscando la dicha de los demás.



Jaume Sanllorente Trepal (Barcelona, 1976) estudió periodismo en la Universitat Ramon Llull. Tras vivir un año en Londres, trabajó en medios de Barcelona, como COM Radio o BTV. Posteriormente, se especializó en el sector empresarial, comercio y logística, y ejerció durante varios años como delegado en Cataluña de la revista *Comercio Exterior*. Desde 2004, Sanllorente está al frente de la ONG Sonrisas de Bombay, fundada por él tras su primer viaje a la India.

ISBN: 978-84-96981-01-0  
19 euros  
208 páginas



## Lo que mueve mi vida

Testimonios de grandes personas

Edición a cargo de Jay Allison y Dan Gediman

El 16º libro más vendido en las listas del *New York Times*

«El efecto acumulativo de estos “credos personales” es inspirador y fortalece.» *Chicago Tribune*

En 1951, la National Public Radio produjo el programa *This I Believe*, en el que gente famosa, hombres y mujeres de éxito provocaban, estimulaban y ayudaban a los oyentes a saber vivir. El programa fue un éxito. Poco después de haberse iniciado, un ama de casa les reprochó que no se invitara a personas normales y

corrientes. La emisora le hizo caso y el programa tuvo aún más éxito.

Este libro reúne una selección de los testimonios más relevantes, entre ellos los de Einstein, Bill Gates, Thomas Mann, Hellen Keller, Eleanor Roosevelt e Isabel Allende, que comparten con el lector lo que mueve sus vidas.



Dan Gediman es el productor ejecutivo del programa *This I Believe*. Sus producciones han recibido numerosos premios. Ha trabajado con el mítico Norman Corwin. Ganó el Premio DuPont-Columbia.

Jay Allison es el presentador y director del programa. Sus creaciones han merecido diversos galardones, entre ellos cinco Premios Peabody. Publica regularmente en el *New York Times*.

ISBN: 978-84-935962-4-8  
20 euros  
240 páginas



## A merced de la vida

Mi último año

Ulla-Carin Lindquist

Traducido a 15 idiomas

200.000 ejemplares vendidos en Suecia

«Nunca había leído nada así: su serenidad, su coraje, su lucidez... Lo he encontrado emotivo, hermoso, aterrador y, al mismo tiempo, esperanzador.»

Oliver Sacks, autor de *El hombre que confundió a su mujer con un sombrero*

A punto de cumplir los cincuenta, y cuando su vida parecía perfecta -una carrera exitosa como presentadora de televisión, una buena vida familiar con su marido y sus cuatro hijos-, se le diagnosticó una enfermedad terminal y todo su mundo se vino abajo. Le quedaba, con suerte, un año de vida.

A medida que la enfermedad le quitaba su voz y su movilidad, Ulla-Carin Lindquist empezó a escribir y a grabar lo que ahora es este libro. Sus miedos, sus frustraciones, sus momentos de angustia, pero también sus momentos de alegría inesperada y de intensidad.



Ulla-Carin Lindquist fue una reconocida periodista sueca. En el año 2003 se le diagnosticó la enfermedad de esclerosis lateral amiotrófica, que provoca la degeneración gradual de los músculos y cuyo desenlace es fatal. Pasó sus últimos meses al lado del mar, en Estocolmo, junto a su familia.

4 ediciones

## Un niño afortunado

De prisionero de Auschwitz  
a juez de la Corte Internacional

Thomas Buergenthal

Prefacio de Miquel Roca i Junyent

Traducido a 10 idiomas



«Éste es el libro de la gran emoción, es el libro de la historia de la condición humana.» Miquel Roca i Junyent

«Un libro escrito de forma tan contenida que impresiona.»  
Lola Huete, *El País*

A los diez años Thomas Buergenthal ya había sobrevivido a dos guetos, el campo de exterminio de Auschwitz y el de Sachsenhausen, y a la terrible «Marcha de la Muerte» de 1945. Su autobiografía es un claro homenaje a las poderosas palabras de su padre: «No desesperar bajo ningún concepto». El pequeño Buergenthal hace suyas estas palabras y conserva,

con inmensa voluntad de sobrevivir, su vida y sus principios, sin sucumbir a la tentación del odio ni al cinismo. *Un niño afortunado* es una obra de una humanidad, lucidez, ternura y tolerancia excepcionales. Sus reflexiones sobre las circunstancias que permitieron su supervivencia son de una calidad humana extraordinaria.



Thomas Buergenthal nació en 1934 en Lubochna (actual Eslovaquia). Creció en el gueto de Kielce en Polonia y sobrevivió a los campos nazis de Auschwitz (donde perdió a su padre) y Sachsenhausen y a la terrible marcha de la muerte de 1945. Tras los hechos narrados en esta obra, emigró a Estados Unidos en 1951. Allí estudió Derecho y se especializó en derecho internacional y derechos humanos. Desde el año 2000, Buergenthal es el juez estadounidense de la Corte Internacional de Justicia.

ISBN: 978-84-96981-06-5  
23 euros  
312 páginas



## Las palabras que curan

**Álex Rovira**

Premio de Novela Ciudad de Torrevieja 2009 con *La última respuesta*, escrita con Francesc Miralles

Autor traducido a 40 idiomas

También en catalán: *Paraules que curen*

Las frases que han configurado la vida y el pensamiento de Álex Rovira, uno de los autores más queridos de la última década.

17 semanas en la lista de más vendidos de *La Vanguardia*.

Álex Rovira reúne en este libro las citas e ideas que más le han seducido en su vida lectora, que transmiten sus pensamientos y sentimientos sobre el amor, las crisis, la belleza, la buena suerte, la felicidad, la responsabilidad, el presente...

Como señala el autor, «la palabra sorprende, conmueve, entenece y emociona. Pero lo más milagroso que sucede con las palabras es que nos pueden curar». De hecho, este libro ejerce un gran poder terapéutico en el lector.



**Álex Rovira Celma** (Barcelona, 1969) es licenciado en Administración y Dirección de Empresas por Esade y director de sus programas de Executive Education. Colabora habitualmente con diversos medios, como *El País*, Cadena Ser o la prestigiosa revista japonesa de psicología, *Psiko*. Es autor de *La Brújula Interior*, *Los siete poderes*, *La buena vida* y co-autor de *La Buena Suerte* y *El laberinto de la felicidad*.

[www.alexrovira.com](http://www.alexrovira.com)

ISBN: 978-84-96981-12-6  
144 páginas  
15 euros



## El secreto siempre es el amor

En los suburbios de Chile

Karoline Mayer

«La credibilidad de la Iglesia se sostiene gracias a gente como usted.»  
Ima Sanchís, en la entrevista publicada en *La Vanguardia*

«Eres un ejemplo para todos nosotros.» M. Bachelet, presidenta de Chile

«Karoline es la Madre Teresa de Latinoamérica.» Annette Schavan,  
ministra de Educación de Alemania

Desde muy joven, Karoline quiso ir como misionera a la India o China, pero la congregación religiosa a la que pertenecía la envió a Chile, país al que llegó en el año 1968. Desde entonces, ha trabajado sin descanso para conseguir que los más pobres tengan comida, educación y salud, en un contexto socio-político complejo. ¿Cómo logra una mujer nacida en la idílica Baviera superar las fronteras culturales, el absurdo y la crueldad

de una dictadura y las rígidas estructuras institucionales? ¿Por qué decidió abandonar la orden y por qué eligió darlo todo por los pobres y renunciar a la posibilidad del amor? En *El secreto siempre es el amor*, Karoline Mayer cuenta la historia de su vida, en la que no faltó el miedo, el peligro y algunos fracasos, pero tampoco faltaron el coraje y la determinación necesaria para llevar adelante el sueño de construir un mundo mejor.



Karoline Mayer (Eichstätt, 1943) quiso desde muy joven ir como misionera a la India o China, pero la congregación religiosa a la que pertenecía la envió a Chile, adonde llegó en 1968. Creó la Fundación Cristo Vive, que atiende a más de 28.000 personas de escasos recursos. Ha recibido numerosas distinciones, como la Orden al Mérito de la República Federal Alemana.

[www.fundacioncristovive.cl](http://www.fundacioncristovive.cl)

## Encuentra tu cumbre

...y consíguela

**Hiroshi Tasaka**

Por fin en español uno de los pensadores más importantes de Japón



«Hace unos 25 años un médico pronosticó que mi vida sería corta: “te quedan pocos meses de vida”, me dijo. Y eso cambió mi existencia.» Hiroshi Tasaka, en entrevista de *El Periódico*

Hiroshi Tasaka, uno de los pensadores sociales más importantes de Japón, plantea que el gran problema actual es la consecución de la felicidad en todos los aspectos de la vida.

El hombre actual no es feliz y busca los medios para alcanzar la felicidad. A través de cinco historias, Tasaka revela las claves para tener una vida más plena y con significado.



**Hiroshi Tasaka** es doctor en Ingeniería Nuclear, investigador del Batelle Memorial Institute y en los Pacific Northwest National Laboratories en los Estados Unidos. Fundador del Instituto de Investigación Japonés y del Think tank SophiaBank, que promueve y apoya a emprendedores sociales y propone nuevas visiones, políticas y estrategias para fomentar la innovación y el cambio en la sociedad global. Ha publicado más de cuarenta libros.

[www.hiroshitasaka.jp](http://www.hiroshitasaka.jp)

ISBN: 978-84-96981-21-8  
240 páginas  
19 euros



## Sin nietos

Historia de una  
maternidad perdida

**Marta Aguilar**

Desnudísima confesión de la vida de una  
mujer que no ha podido tener hijos

Para las mujeres que no tienen hijos, las  
que no quieren tenerlos, las que quieren,  
las que no pudieron, las que tienen nie-  
tos, las que están esperando un hijo, las  
que se lo empiezan a plantear...

«Se trata de una experiencia contada por una mujer con  
emocionante sinceridad. Es un libro corto, que se lee en una tarde  
y es difícil de olvidar.» Isabel M. Pérez, Business Brand Manager de  
Gynea Laboratorios

Comentario de una lectora: Nunca había leído nada tan sincero.  
Todas las mujeres deberían leer este libro.

En este libro una  
mujer cuenta con total  
sinceridad su experien-  
cia de no haber tenido  
hijos. La autora relata,  
de mujer a mujer, su  
emocionante historia,  
llena de momentos  
tristes y alegres. Desde  
su niñez en una fami-  
lia latinoamericana,  
sus experiencias amo-  
rosas, su paso a la edad  
adulta sus desarraigos,  
sus desengaños... la au-  
tora confiesa lo que ha

sido pasar por la expe-  
riencia de un aborto,  
de una separación, de  
repetidos tratamientos  
de fertilidad, del sepa-  
rarse de la familia... y  
de volver a empezar.

Todo esto contado sin  
amargura, pero sin  
ocultar el dolor de lo  
que significa para una  
mujer no poder tener  
hijos.

**Marta Aguilar**  
(Venezuela, 1948)  
es licenciada en Literatura  
y doctora en Sociología, y  
una de las más reconocidas  
especialistas latinoameri-  
canas en temas relaciona-  
dos con la mujer. Viajera  
incansable, ha vivido en  
diversos países y en la ac-  
tualidad reside en Madrid.

ISBN: 978 84 9681-18-8  
144 páginas  
17 euros



## No se lo digas a mamá

Una historia real de abuso sexual

**Toni Maguire**

Best seller del 2007 según *Times*, *The Sunday Telegraph* y *The Observer*

600.000 ejemplares vendidos en el Reino Unido

Traducido a 10 idiomas

«Confíe en el amor de mi madre, no dudé de que ella le diría a mi padre que se detuviese. Pero no lo hizo.» Toni Maguire

Comentario de un lector: Un excelente libro, en cuatro días lo terminé, y cada vez que lo soltaba pensaba en el momento de volver a leer sus páginas.

La infancia perfecta de Toni Maguire (un hogar en la campiña, mascotas, una madre cariñosa y un padre encantador) ocultaba un horror que estuvo a punto de matarla. A los seis años de edad su padre empezó a abusar de ella, insistiendo en que aquel fuese «nuestro secreto». Valientemente, Toni

se lo contó a su madre, segura de que ella detendría los abusos. Siguieron, en cambio, años y años de tortura sexual y psicológica. Toni sólo contaba con sí misma si pretendía alcanzar ese ideal de vida feliz con el que siempre había soñado. Esta es la historia de ese proceso y de su triunfo.



Toni Maguire, tras vivir veinte años en Londres, divide ahora su tiempo entre Norfolk y Ciudad del Cabo, en Sudáfrica.



## Viktor E. Frankl

El sentido de la vida

Elisabeth Lukas

Prólogo de Álex Rovira

Las frases esenciales que configuran el pensamiento de Frankl

El pensamiento esencial de Viktor E. Frankl, contado por su discípula.

Fruto de su experiencia en los campos de concentración alemanes, Viktor Frankl crea la logoterapia, doctrina que expone que, incluso en las condiciones más extremas de sufrimiento, el hombre debe encontrar una razón para vivir. Aquí no sólo se recogen los principales aspectos de la logoterapia, sino también

ejemplos reales y apuntes biográficos. Frankl es uno de los neurólogos y psiquiatras más reconocidos y laureados del planeta, autor del best seller mundial *El hombre en busca de sentido*, que está considerado por la Biblioteca del Congreso de los Estados Unidos como uno de los 10 libros más leídos de la actualidad.



Elisabeth Lukas (Viena, 1942) fue alumna de Viktor Frankl. Psicóloga clínica y psicoterapeuta, especializada en logoterapia. Dirigió el Instituto para la Logoterapia del Sur de Alemania. Actualmente, es educadora de terapeutas en el Instituto para la Formación de Logoterapeutas ABILE, Austria. Sus conferencias en más de cincuenta universidades, así como sus publicaciones en trece lenguas le han valido una proyección internacional.

ISBN: 978-84-96981-24-9  
224 páginas  
19 euros



## Tiritando

Una historia de acoso laboral

Cuando en el trabajo te hacen la vida imposible

Chelo Martín Verdugo

«Del dolor más profundo a la alegría de reencontrarse a sí misma.» Dr. Borrás Roca, profesor de la Facultad de Medicina de Barcelona y la Escuela Judicial Española

Destapa la realidad de un problema común y a la vez silenciado: el *mobbing* y los problemas psicológicos que derivan, como la depresión.

Cuando Chelo empezó a trabajar en una empresa como secretaria de dirección, todos valoraban su trabajo, su esfuerzo y su dedicación. Los habituales elogios por parte de la gerencia y la transformación de su contrato en indefinido, incluso después de haber informado de su embarazo, no hicieron más que confirmar hasta qué punto era

valorada. Sin embargo, a la vuelta de la baja maternal, la cambiaron de departamento, con un nuevo jefe directo... y entonces empezó el asedio. Cada vez más arrinconada en el trabajo, Chelo cayó en una profunda depresión –que la llevó hasta casi el suicidio–, de la que logró salir gracias a sus seres queridos y sus enormes ganas de vivir.



Chelo Martín Verdugo (Barcelona, 1973) es diplomada en Ciencias Empresariales por la Universidad de Barcelona. Al finalizar sus estudios se incorporó a una empresa de montajes industriales en calidad de secretaria de gerencia. Ahí empezaron los problemas que se relatan en este libro. Chelo, hasta la fecha, no ha vuelto al mundo laboral.



## Con los ojos abiertos

Conversaciones con  
Matthieu Galey

Marguerite Yourcenar

«Uno de los textos más esclarecedores que podemos leer sobre Yourcenar.» Lourdes Ventura, *El Mundo*

El pensamiento íntimo, en primera persona, de la autora de *Memorias de Adriano*

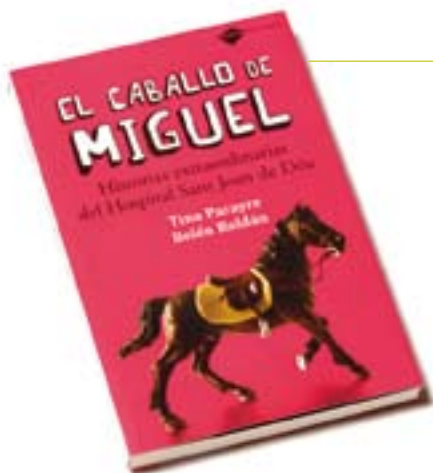
Matthieu Galey, escritor y crítico literario de la revista francesa *L'Express*, realizó una serie de entrevistas a Marguerite Yourcenar que la autora revisó cuidadosamente y firmó con su nombre. Así nació la presente obra, que nos permite

llegar al fondo del pensamiento de la gran escritora, que lo contempla todo con los ojos abiertos y habla con absoluta franqueza, ya sea de la vida cotidiana, el amor, la amistad, la naturaleza, Dios o la literatura.



Marguerite Yourcenar (Bruselas, 1903 - Estados Unidos, 1987), «historiadora-poeta y novelista», como se definía ella misma, también traductora, ensayista y crítica, fue la primera mujer acogida por la Academia Francesa. Su obra, que sondea el pasado familiar, mitológico o histórico ha obtenido un éxito mundial con *Memorias de Adriano* y *Opus Nigrum* cuyos protagonistas oscilan, como ella, entre el ansia de saber y la tentación de la carne.

ISBN: 978-84-96981-27-0  
368 páginas  
19,95 euros



## El caballo de Miguel

Historias extraordinarias del Hospital Sant Joan de Déu

Tina Parayre  
Belén Roldán

Una lección de amor: voluntarios que convierten el dolor en pequeñas grandes alegrías.

Lo que los niños enseñan sobre la enfermedad y la vida.

Los voluntarios del Hospital de Sant Joan de Déu, hospital infantil de Barcelona, relatan sus experiencias, sus vivencias, sus recuerdos, sus impresiones y su principal enseñanza: los niños

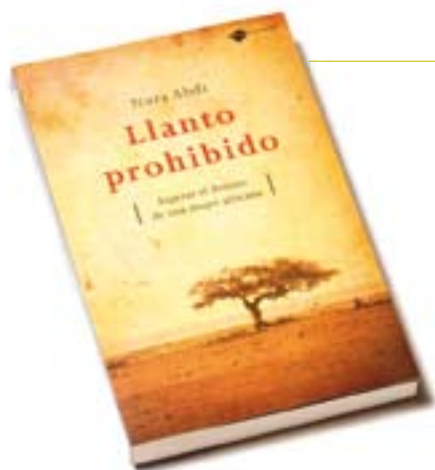
como maestros de la vida y el amor. Unos relatos que despiertan las ganas de vivir, que desnudan el lado más débil de las personas, y alimentan así la fuerza de voluntad y el coraje para seguir vivo.



Tina Parayre (Barcelona, 1942) estudió en la Escuela de Altos Estudios Mercantiles y en el Institute of North American Studies. Casada y madre de dos hijas, inició su voluntariado en 1987. Se consagró como laica cisterciense en 1998 y ha realizado postgrados en psicología, coordinación de voluntariado y *counseling*.

Belén Roldán (Barcelona, 1978) es licenciada en Humanidades y en Comunicación Audiovisual, con postgrado en Edición. Trabaja como *freelance* en el sector audiovisual y editorial.

ISBN: 978-84-96981-29-4  
168 páginas  
18 euros



## Llanto prohibido

Superar el destino de una mujer africana

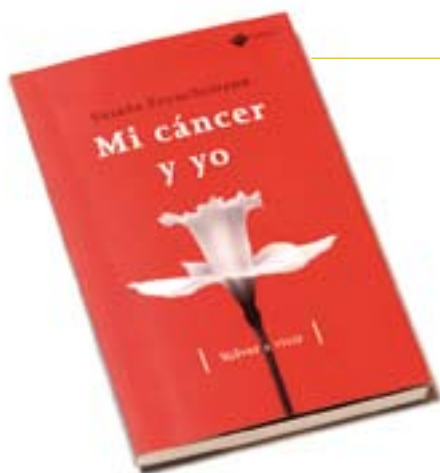
Nura Abdi

Un enérgico alegato contra el estigma de la ablación sexual femenina.

Ésta es la historia de una mujer valiente, que se ve ahuyentada por sucesivas guerras de su casa, su clan, su familia y su continente. Durante su exilio inicia un proceso de autoconciencia que la conduce a asumir

la brutal agresión a la que fue sometida cuando sólo era una niña. Logra vivir en paz consigo misma y con la cultura que la envuelve a pesar de haber sido mutilada con una crueldad de la que no era consciente.

Nura Abdi (Somalia, 1970) emigró a Kenia durante la guerra civil de su país y a los 19 años intentó viajar a Estados Unidos, pero fue retenida en Alemania por llevar pasaporte falso. Allí vivió como refugiada política. Con el tiempo, asumió su pasado doloroso y decidió contar su historia para concienciar a la sociedad del dramático destino de cientos de miles de niñas del África subsahariana.



## Mi cáncer y yo

Volver a vivir

Susana Frouchtmann

Testimonio elegante y profundo de coraje y lucidez ante la enfermedad

«Es curioso que un libro que trata sobre algo tan dramático como el cáncer sea tan optimista.» Cristina Peri Rossi, *El Mundo*

Tras el diagnóstico de cáncer, la autora, que había visto fallecer a su padre y hermana por la misma enfermedad, reaccionó con la máxima fuerza mental y física posible. Este libro relata aspectos que nadie se atreve a contar sobre el cáncer e infunde ánimo, fuerza e, incluso, una

buena dosis de humor, para relativizar el ego, el cual queda muy maltrecho por la enfermedad. Aborda cuestiones como la elección del equipo médico, la relación con el propio cuerpo, los afectos, la intimidad y la vida diaria después del cáncer.



Susana Frouchtmann es periodista, diplomada en arte, experta en gestión cultural, traductora y escritora. Desde febrero de 2005 colabora en la sección de opinión de *El Periódico*. Miembro del consejo de redacción de la revista *Barcelona Divina*, interviene con frecuencia en el programa *Els matins de TV3*. Es melómana, lectora insaciable y deportista.

ISBN: 978-84-96981-32-4  
136 páginas  
17 euros

2 ediciones

## La suerte de envejecer bien

La plenitud de la vida

Marie de Hennezel

100.000 ejemplares vendidos en Francia

Traducido a cinco idiomas



«Marie de Hennezel nos ofrece una bella lección que apreciarán, con buenas razones, todos aquellos que deseen envejecer sin ser viejos.»  
*Le Figaro Magazine*

Un regalo perfecto para la gente que cumple 60 años o a punto de jubilarse.

Marie de Hennezel defiende que cumplir 60 años no debe ser una preocupación e invita a renacer en una vida distinta, no menos fascinante. Su libro aporta claves

para vivir con plenitud una vejez digna de ser vivida y aborda temas tabús, como el miedo a la enfermedad o la muerte, y también el deseo y el sexo.

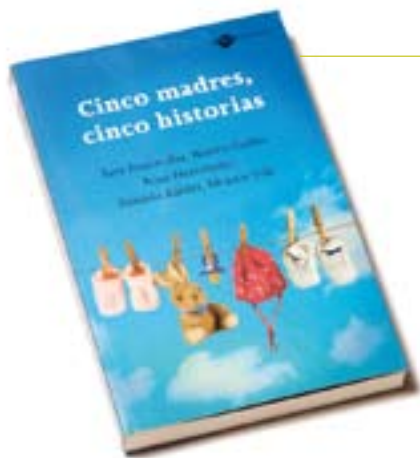


Marie de Hennezel es psicóloga y psicoterapeuta. Derivó su profesión en la difusión de la cultura paliativa en el ministerio de Sanidad francés. Es autora de dos tratados ministeriales en Francia que defienden la compañía de las personas mayores. Ha publicado *La mort intime*, *L'art de mourir* y *Le Souci de l'autre* (premio Libros y Derechos Humanos de la Villa de Nancy).

ISBN: 978-84-96981-33-1  
248 páginas  
19 euros

2 ediciones

## Cinco madres, cinco historias



La maternidad contada por cinco  
madres totalmente diferentes

**Sara Fontacaba, Beatriz Galán,  
Rosa Hernández, Daniela Kähler  
y Montse Vilà**

Traducido al italiano

Todas las futuras madres se sentirán identificadas y agradecidas con esta obra.

Hace cuatro años, en un curso de natación para recién nacidos, se encontraron cinco madres muy distintas entre sí. Una madre extranjera, una adoptiva, una por inseminación con donante desconocido, una mujer que sufrió varios abortos, y otra más convencional, si es que ese adjetivo es

posible en este contexto. Se conocieron, se sorprendieron las unas a las otras y al acabar el curso decidieron escribir lo que pensaban en aquellos momentos, básicamente sobre el tema de la maternidad, el parto, la concepción, la lactancia, la figura del padre...

**Sara Fontacaba**, madre adoptiva de dos hijos.

**Rosa Hernández**, seis embarazos y tres hijos; la menos convencional de todas.

**Daniela Kähler**, alemana, tuvo en España a sus dos hijos.

**Montse Vilà**, madre soltera por inseminación con donante.

**Beatriz Galán**, madre convencional, que también las hay.

[www.cincomadres.com](http://www.cincomadres.com)



## Ser médico

El arte y el oficio de curar

La sabiduría de un gran médico y su humanismo con sus pacientes

**Miquel Vilardell**

Prólogo de Marina Geli, consejera de Salud de la Generalidad de Cataluña

También en catalán: *Ser metge*

«Una referencia en especial para los jóvenes, a los que debemos contagiar el amor a ser médicos, el placer de aprender con cada paciente (...) al acompañarlos en la vida o en el tramo final de ésta.»  
*Marina Geli*

Un libro que todos los recién licenciados en medicina deberían leer.

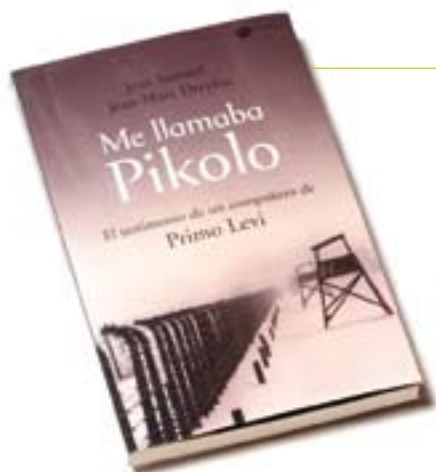
Después de casi cuarenta años desempeñando la labor como médico, el doctor Miquel Vilardell, jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Vall d'Hebron, reflexiona sobre el arduo camino del ejercicio de su profesión: el nacimiento de la vocación, la etapa de formación, el primer contacto con

el enfermo, la realidad y las dificultades de la medicina pública y privada, y las perspectivas del sector. Una mirada al mundo de la medicina, escrita por un médico que ha luchado por ser médico y que, a pesar de los problemas que enfrenta el sector, reconoce que aún disfruta atendiendo a enfermos.



Miquel Vilardell es jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Vall d'Hebron en Barcelona, presidente de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina Interna, vicepresidente del Colegio Oficial de Medicina de Barcelona y miembro numerario de la Real Academia de Medicina de Cataluña y de l'Institut d'Estudis Catalans.

ISBN: 978-84-96981-16-4  
168 páginas  
19 euros



## Me llamaba Pikolo

El testimonio de un  
compañero de Primo Levi

Jean Samuel

Jean-Marc Dreyfus

Contiene cartas inéditas de Levi

Una historia de amistad en un campo de concentración.

«Lo queramos o no, somos los testigos y llevamos la carga.»  
Carta de Primo Levi a Jean Samuel, 17 de marzo de 1974

En el verano de 1944, en Auschwitz, el futuro gran escritor Primo Levi conoce a Jean Samuel, un joven judío alsaciano, deportado como él, y enfrentado a lo indecible. Por afecto, le pone el sobrenombre de Pikolo. Tres años más tarde, en su obra maestra *Si esto es un hombre*, Primo Levi hacía de Pikolo un personaje mítico, encarnación de la dignidad preservada en el horror,

de la humanidad que nada puede destruir. Testigo olvidado, Jean Samuel, después de más de sesenta años de silencio, cuenta en estas páginas sus recuerdos del campo de concentración, el encuentro con Primo Levi, los momentos excepcionales que vivieron juntos, la «marcha de la muerte», lo que significó seguir la vida después de Auschwitz y el reencuentro con el escritor italiano, con quien mantuvo una amistad casi milagrosa.



Jean Samuel es un judío alsaciano que, a los 22 años, en 1944, fue arrestado junto con ocho miembros de su familia por la Gestapo. Era estudiante de farmacia. Fue trasladado a Auschwitz, de donde salió con vida junto a su madre y su prima. Al volver del campo de concentración, retomó la farmacia familiar en Wasselonne, Alsacia.

Jean-Marc Dreyfus es historiador, especialista en la Shoah en Europa occidental.

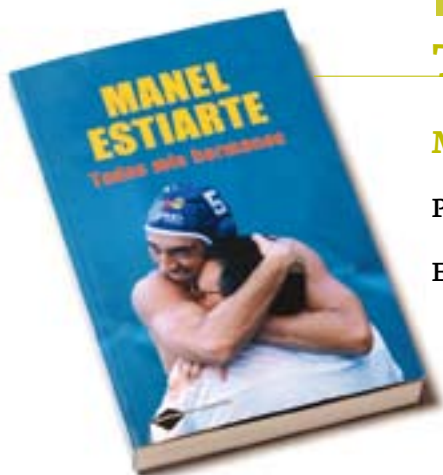
ISBN: 978-84-96981-38-6  
200 Páginas  
19 euros

## Todos mis hermanos

**Manel Estiarte**

Prólogo de Pep Guardiola

Epílogo de Juan Antonio Samaranch



«El deportista que plantó cara al dolor.» *El Mundo*

«La generosidad del ídolo.» *El País*

«¡Cuántas lecciones de humanidad se reúnen en estas páginas!»  
Juan Antonio Samaranch, presidente de honor del COI

«Si existen los ángeles de la guarda, creo que tú eres uno de ellos.»  
Pep Guardiola

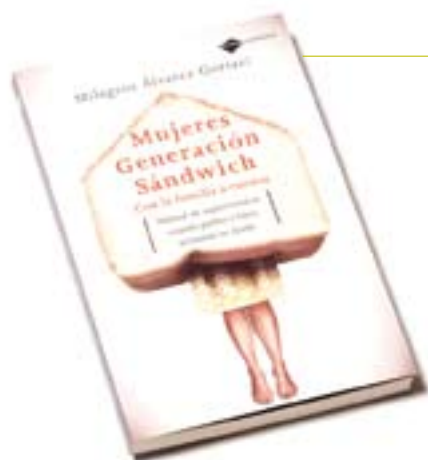
Manel Estiarte explica sus experiencias en el deporte y en su vida personal. El lector necesitará tiempo para recuperarse de las emociones contenidas en este testimonio desgarrador, de confesiones personales que van más allá de lo que se puede esperar de un ser humano mundialmente reconocido, pero de quien se desconocen sus pensamientos más íntimos.

Estiarte se desnuda emocionalmente para explicarnos los acontecimientos que han marcado su vida. Nos muestra los valores más profundos del deporte: administrar la victoria y la derrota, la generosidad, los lazos de amistad que se forjan en un vestuario, el respeto al contrario, la disciplina... Y también habla de su familia, sus amigos, sus compañeros de equipo, sus derrotas, sus victorias...



**Manel Estiarte** (Manresa, 1961) participó en los Juegos Olímpicos de Moscú, Los Ángeles, Seúl, Barcelona, Atlanta y Sydney. Fue medalla de plata en Barcelona 92, campeón olímpico en Atlanta 96 y abanderado del equipo español en Sydney. Durante siete años fue elegido el mejor jugador del mundo, merecedor, en el 2001, del Premio Príncipe de Asturias de los Deportes.

ISBN: 978-84-96981-37-9  
288 páginas  
18,95 euros



## Mujeres Generación Sándwich

Con la familia a cuestas

Manual de supervivencia cuando padres e hijos reclaman tu ayuda

Milagros Álvarez Gortari

«Un libro escrito por una mujer, para mujeres, pero de lectura muy recomendable para hombres.» Pablo Otero, *La tarde*, Onda Madrid

El único libro sobre una realidad que viven millones de mujeres.

Aunque lo parezca, cuidar a nuestros padres que se hacen mayores y a nuestros hijos, que consideran el hogar familiar como el mejor hotel del mundo, además de organizar la casa y desarrollar una vida profesional intensa, no es normal, ni fácil. Pero esta es la realidad de una generación entera de mujeres que, generosa y atacada por

sorpesa, soluciona los problemas como puede y suple con eficacia unas ayudas sociales que son escasas cuando no inexistentes. «¿Y qué se puede hacer?», se preguntaba la autora, poseedora de una madre imposible y de una enorme familia, tras sufrir un ataque de ansiedad. Pues la respuesta la tenéis recogida en este libro.



Milagros Álvarez Gortari nació y vive en Madrid. Periodista, casada, madre de cinco hijos, abuela de diez nietos y madre adoptiva de su propia madre. Actualmente, dirige las revistas *Elledeco*, *Casa Diez* y *Casa Dez*. Comparte el trabajo y la vida familiar como puede.

ISBN: 978-84-96981-39-3  
168 páginas  
17 euros

2 ediciones

## Cuando la vida cura

Mi pequeña salva a su hermana

Esther González

Gal·la García

El coraje de una madre para salvar a su hija

La experiencia de concebir a un hijo para curar a su hermano



«Una mujer que gracias a la ciencia y al espíritu humano ha obligado al destino a doblegarse y cambiar de rumbo.»

Albert Gatus, director general de Crioestaminal

Comentario de una lectora: Ha sido duro leer la historia de Esther porque lo he revivido todo, aunque, afortunadamente, el final de su historia es feliz. Lo he acabado en dos días. No lo podía dejar.

La odisea comenzó cuando a su hija, de un año y medio, le diagnosticaron una leucemia crónica extraordinariamente rara e incurable mediante las terapias tradicionales. La única posibilidad de supervivencia era un trasplante de médula ósea de un donante compatible, que suele ser un hermano. Pero la pequeña Erine

no tenía hermanos. Así que Esther, la madre, emprendió una lucha contra el reloj, la burocracia y los prejuicios para tener una segunda hija, Izel, concebida de tal forma que su médula ósea fuera compatible con la de su hermana mayor. Este libro recoge el valiente testimonio de Esther.



Esther González es una de las primeras madres españolas que ha dado a luz a un hijo a través de un diagnóstico preimplantacional. Gracias a la sangre del cordón umbilical del nuevo bebé, su hija mayor pudo someterse a un trasplante y seguir viviendo.

Gal·la García es licenciada en Humanidades, periodista y escritora.

<http://cuandolavidacura.blogspot.es>

ISBN: 978-84-96981-47-8  
128 páginas  
16 euros



## Polo Sur sin límites

La capacidad de los discapacitados

**Eric Villalón, Xavier Valbuena, Jesús Noriega, Iria González-Doposo, Montse García**

Prólogo de José Montilla

«Su reto es demostrar que otras personas también pueden cumplir sus sueños.» *La Vanguardia*

«El viaje para descifrar el enigma de la biodiversidad de la Antártida.» *The Herald Tribune*

Cinco personas discapacitadas emprenden la aventura de llegar caminado al Polo Sur, desde el paralelo 88, donde la legendaria expedición de Ernest Shackleton tuvo que abandonar hace cien años. Y no se trata sólo de eso, sino de recoger muestras de hielo de la zona central del Continente Blanco para analizar por

primera vez el impacto del mundo industrial sobre el que se considera último reducto del planeta, antes de la evacuación forzada de la Antártida en el inicio del invierno austral, y demostrar que la incapacidad para lograr alguna cosa es, a menudo, una limitación más mental que física.

[www.polsudsenselimits.org](http://www.polsudsenselimits.org)

**Eric Villalón**, técnico deportivo de esquí alpino, medalla de oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, campeón paralímpico de esquí alpino en cinco ocasiones.

**Xavier Valbuena**, profesor de ciencias en una escuela de educación secundaria, capitán de yate y autor de diversos cortometrajes.

**Jesús Noriega**, licenciado en gestión comercial y marketing, practica el esquí alpino y acuático.

**Iria González-Doposo**, bióloga, ha practicado piragüismo, natación, submarinismo, senderismo y montaña.

**Montse García**, licenciada en Biología, Máster en Gestión de la Calidad en la empresa, Máster en Prevención de Riesgos Laborales, dirige el proyecto Zero Límits.



## La libertad está dentro

Historias desde la cárcel

Conseguir que alguien derrotado, marginado y excluido se dé cuenta de sus errores y se prepare para comenzar una nueva vida

**Idoya Ronzón**

Prólogo de Luis del Olmo

Prefacio de Pedro de Silva

«Dar afecto a los presos ha sido nuestro hilo conductor.» Faustino García y Begoña Longoria, creadores de la UTE, en *La Vanguardia*

La UTE ha logrado que sólo el 35 % de los reclusos que participaron de su programa reincidiesen, mientras que la media en España es del 65%.

En el 2004, la UTE fue incluida en el Observatorio Europeo sobre Drogodependencia y en el 2007 recibió la Medalla de Plata del Principado de Asturias.

Diez historias de vidas rotas por el crimen, la droga o el dinero, y reconstruidas en la Unidad Terapéutica (UTE) de Villabona (Asturias), un modelo alternativo de cárcel tradicional que es referencia en toda España. Diez relatos de personas que han caído y se han levantado, gracias a que alguien los ha escuchado, los

ha ayudado a reconocer sus errores y los ha animado a tomar las riendas de su vida, sin autocompasión ni fatalismo. Sobrecogedores relatos que demuestran que la reinserción social es posible.



**Idoya Ronzón** es licenciada en Ciencias de la Información y ha realizado estudios de criminología. Es responsable de Comunicación de la Fiscalía Superior del Principado de Asturias.



## El viaje de Kalilu

Cuando llegar al paraíso  
es un infierno

De Gambia a España: 17.345 km  
en 18 meses

### Kalilu Jammeh

Por primera vez, un inmigrante africano  
cuenta la verdad sobre el viaje a España

«Yo estuve presente en más de seis funerales a la semana durante casi un año.» Kalilu Jammeh

La travesía por mar es sólo la punta del iceberg del terrible viaje a Europa.

Kalilu se fue de Gambia con la intención de llegar a Europa para poder trabajar, ayudar a su familia e incluso estudiar. Entonces aún no sabía que la mayoría de los que dejan África nunca llega a destino, ni tampoco regresa a su lugar de origen. ¿Qué ocurre en el camino? Este sobrecogedor testimonio da cuenta de una odisea plagada de trampas, con lentos avances y rápidos retrocesos que acaban

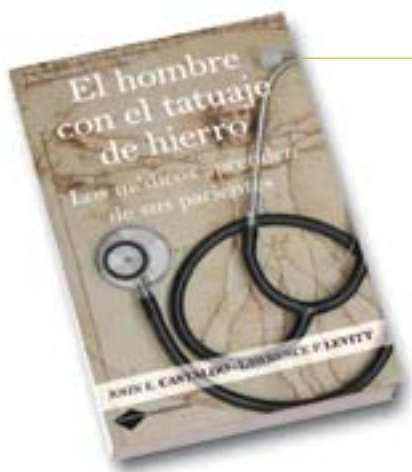
pronto con los escasos recursos de los viajeros. Pero Kalilu no desfallece, ni con el cansancio, el hambre y la sed que se vuelven crónicos, ni ante la desesperación que crece con cada paso en falso, ni cuando tiene que atravesar el Sahara a pie. Con su relato, que nos mantiene en estado de alerta desde el inicio, nos adentramos en las ciudades y los pueblos perdidos del continente más pobre y nos perdemos en los laberintos del desierto, una prueba que muy pocos logran superar.



**Kalilu Jammeh** (Jirong, Gambia, 1973) completó los estudios secundarios, trabajó en un hotel y montó un negocio propio. En agosto del 2002 emprendió su viaje a Europa. Llegó a Lanzarote en diciembre del 2003, tras una durísima travesía. Ha fundado la asociación Save the Gambian Orphans. Reside en Sant Pere de Ribes (Barcelona).

[www.savethegambiaorphans.blogspot.com](http://www.savethegambiaorphans.blogspot.com)

ISBN: 978-84-96981-56-0  
200 páginas  
17 euros



## El hombre con el tatuaje de hierro

Los médicos aprenden de sus pacientes

**John E. Castaldo y Lawrence P. Levitt**

«Recomendaría encarecidamente a médicos, a quienes han sufrido una seria enfermedad en su familia y, especialmente, a estudiantes de medicina, a leer este libro.» Andrew G. Wallace, decano emérito de la Escuela de Medicina de Dartmouth

Comentario de un lector: A diferencia de los médicos arrogantes y egocéntricos que se muestran en las series televisivas, este libro trata de personas y relaciones humanas.

Dos médicos neurólogos cuentan las lecciones de vida que han aprendido de sus pacientes a lo largo de sus carreras, tratando casos de enfermos de parkinson, alzheimer, enfermedades coronarias, etc. Médicos que se han tomado el tiempo de escuchar a sus pacientes, sus familiares y sus colegas, y que han

entablado con ellos una relación más allá de lo estrictamente profesional. Además, con sus emocionantes relatos, nos sumergen en la sobrecogedora realidad cotidiana de los hospitales, siempre al límite entre la vida y la muerte. Emotivo, personajes memorables, compasión, profundidad, humildad y humanidad.



**Lawrence P. Levitt** es consultor emérito de Neurología en el Hospital Lehigh Valley de Allentown, Pennsylvania, catedrático de Neurología y autor de *Neurology*.

**John E. Castaldo** es jefe de la División de Neurología en el Hospital Lehigh Valley. Es catedrático de Neurología y ha ganado el Cardiovascular/Neurovascular Award de la American Heart Association.

ISBN: 978-84-96981-61-4  
336 páginas  
19,95 euros



## El corazón de las palabras

Entrevistas de  
Fundación Ananta

Lola Bastos y Koldo Aldai

¡Qué privilegio poder leer estas conversaciones con algunas de las personas más inteligentes, profundas y sensibles de España!

Grandes personajes clave de nuestro mundo político, empresarial, artístico, cultural y espiritual reflexionan sobre nuestra sociedad e intentan dar respuestas a las principales incógnitas que nos plantea el futuro. Antonio Ga-

rrigues Walker, Álex Rovira, Mario Alonso, Leonardo Boff, Joan Antoni Melé, Federico Mayor Zaragoza, Jaime Sanllorente, Jorge Carvajal y Juan José Tamayo son algunos de los entrevistados.



Lola Bastos y Koldo Aldai son colaboradores de la Fundación Ananta, cuyo objetivo es promover el desarrollo espiritual de las personas. Desde el 2005 han realizado más de setenta entrevistas a personas de muy diversos ámbitos.

[www.fundacionananta.org](http://www.fundacionananta.org)

ISBN: 978-84-96981-66-9  
256 páginas  
18 euros

## La força d'un somni

Els camins de l'èxit

Albert Puig



Conversaciones con Pep Guardiola, Tito Vilanova y algunos de los principales jugadores del Barça.

Albert Puig aprovecha sus 25 años de experiencia como entrenador de fútbol base para hacer una radiografía de los pasos a seguir para convertirse en un futbolista profesional. En el libro se recogen las impresiones de voces autorizadas en la materia: entrenadores de primer nivel como Pep Guardiola, Tito Vilanova o Luis Enrique; futbolistas de renombre mundial como Messi, Puyol, Iniesta, Xavi o Henry; ex jugadores como Carles

Rexach, Guillermo Amor o Antoni Ramallets; educadores de La Masia; y la familia de un futbolista joven con gran proyección, Bojan Krkic. Para triunfar, a unas cualidades técnicas y físicas imprescindibles se han añadido valores fundamentales como el sacrificio, la actitud y la constancia, virtudes que los futuros futbolistas han de adquirir con la ayuda de los entrenadores, la familia y los educadores. Ganar es importante, pero no lo es más que formarse.



Albert Puig i Ortoneda (Cambrils, 1968) ha estado vinculado al mundo del fútbol. Cuando jugaba en la escuela ya tenía alma de entrenador. En 2002 se incorporó al organigrama del fútbol base del FC Barcelona. Desde hace dos años entrena al Infantil B. También es profesor de la Escola d'Entrenadors de la Federació Catalana de Futbol. Ha recibido, entre otros, el Premio Infanta Elena del Consejo Superior de Deportes y el Premi a l'Esportivitat de la Fundació Ernest Lluch.

ISBN: 978-84-96981-72-0  
168 páginas  
16,95 euros



## Goundi

Unas vacaciones diferentes

Isabel Rodríguez Vila

Una aventura solidaria en Chad

«Isabel refiere mucho más que una experiencia solidaria. Nos está hablando de qué y del porqué, de la razón y de la sinrazón, del desarrollo y del subdesarrollo africano... Donde el “tirón” del exotismo se acaba al encontrarse en un medio duro, donde el ser y el estar requieren algo más que curiosidad y espíritu de “turismo filantrópico”.» Javier Nart

*Goundi, unas vacaciones diferentes* es un viaje al África subsahariana. Una aventura en la que la autora describe la realidad del día a día en un país tan complejo como Chad: con los ojos que han visto tras el objetivo de su cámara; con el corazón que ha sentido; con

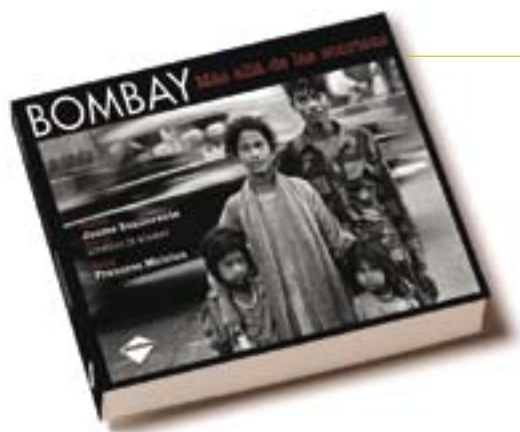
su experiencia a lo largo de los años como enfermera en el mundo de la cooperación sanitaria. La emoción, la impotencia, el dolor, la alegría o la compasión se desnudan en este sincero testimonio mezcla de rigor, crudeza, ternura y sensibilidad.



Isabel Rodríguez Vila, fotógrafa y enfermera. En 1992 se diplomó como enfermera en el Hospital de La Santa Creu i Sant Pau. Sus trabajos fotográficos y audiovisuales son instrumentos de difusión para la búsqueda de recursos y soporte de la Misión Católica de Goundi, en Chad. Desde 2003 es vicepresidenta de la Asociación Misión y Desarrollo para Goundi.

[www.misionydesarrollo-paragoundi.com](http://www.misionydesarrollo-paragoundi.com)

ISBN: 978-84-96981-71-3  
240 páginas  
19,95 euros



## Bombay. Más allá de las sonrisas

Texto de Jaume Sanllorente  
Fotos de Francesc Melcion

Edición ilustrada

«A veces, como en las películas, en mitad del infierno, aparecen auténticos héroes. Hombres como Jaume Sanllorente.» Mar Moreno, Revista *AR*

Impactantes, reveladoras, crudas, tiernas, las magníficas fotos de Francesc Melcion comentadas magistralmente por Jaume Sanllorente.

Jaume Sanllorente nos muestra en este nuevo libro la realidad india, pero, en esta ocasión, a través de las fotografías de Francesc Melcion, quien ha sabido captar la India menos conocida. Las reflexiones de Sanllorente

vuelven a emocionarnos y a hacernos soñar con un mundo mejor. Pocas personas pueden hablar con más conocimiento de esta mítica ciudad india que el autor de *Sonrisas de Bombay*.



**Jaume Sanllorente Trepàt** (Barcelona, 1976) estudió periodismo. Fue durante varios años delegado en Cataluña de la revista *Comercio Exterior*. Desde el año 2004 está al frente de la ONG Sonrisas de Bombay, fundada por él tras su primer viaje a la India.

**Francesc Melcion** (Barcelona, 1968) ha realizado numerosos proyectos fotográficos en diferentes partes del mundo. Sus reportajes han sido expuestos en diferentes ocasiones tanto de forma colectiva como individual.

ISBN: 978-84-96981-62-1  
128 páginas  
24,95 euros

## Pequeñas grandes cosas

### Tus placebos personales

Albert Figueras

Prólogo de Lucía Etxebarría

Por el autor del best seller *Optimizar la vida*

Para aprender a activar la molécula de la felicidad

«Una canción, análisis y estudios científicos, aliñados con emoción y cercanía, son los platos que sirven a Albert Figueras para una deliciosa reflexión.» Revista *Psychologies*

Comentario de un lector: Posiblemente desde esta nueva forma de ver lo cotidiano se evitarían algunas formas de adicción de nuestra sociedad.

La vida está llena de pequeñas grandes cosas que provocan bienestar y desatan momentos de felicidad. Y la ciencia está demostrando que esas cosas son muy beneficiosas para la salud. Se trata de situaciones que actúan de un modo parecido al de los placebos –aquellas píldoras sólo de azúcar que consiguen curar a algunos enfermos–, pero cuyo efecto sobre

el cerebro y los neurotransmisores puede demostrarse. Albert Figueras analiza las bases científicas que apoyan el beneficio de estas *Pequeñas grandes cosas*: hablar, escuchar música, tener relaciones sexuales, reírse, tocarse, oler una fragancia o hacer ejercicio, y explica por qué vale la pena identificar nuestros placebos personales y aprovecharlos al máximo.



Albert Figueras (Barcelona, 1961), como médico, se dedica a la promoción del uso racional de los medicamentos. Trabaja para la Fundación Institut Català de Farmacologia y ha sido consultor de la OMS, la OPS y el Banco Mundial. Es docente de la Universitat Autònoma de Barcelona y fue nombrado profesor honorario de la Universidad Nacional del Nordeste (Argentina). Ha publicado en *The Lancet* y *British Medical Journal*.

ISBN: 978-84-935962-2-4  
168 páginas  
15 euros

[www.albertfigueras.com](http://www.albertfigueras.com)

## El dolor incomprensido

El sufrimiento en las víctimas del terrorismo

Lucía Sutil y Eduardo E. Lázaro



«Este libro aporta una mirada más humana, responsable y comprensiva sobre dolores que nos incumben a todos.» Revista *Psychologies*

«Lucía Sutil y Eduardo E. Lázaro forman un tándem de peso en la atención a las víctimas del terrorismo en España.»

David Barba, *La Razón*

Tan fulminante y expansivo como la explosión que lo genera. Así es el dolor que sienten las víctimas del terrorismo. Un dolor al que se añaden la incomprensión, porque no hay razones que justifiquen semejante daño; la soledad, porque la sociedad parece no querer enfrentarse con la mirada desolada de las víctimas, y hasta a veces la culpa, la

de ser uno de los que sobrevivieron. ¿Cómo es posible asumir ese dolor, convivir con él y transformarlo en esperanza? Los testimonios de este libro demuestran cómo el ser humano, el mismo que puede llegar a cometer las peores atrocidades, es también capaz de rehacer su vida aún desde el horror y la injusticia.



**Lucía Sutil** es doctora en Psicología, especialista en Psicoterapia Psicoanalítica y sexóloga clínica. Profesora en la Universidad Rey Juan Carlos y conferenciante. Autora de *El despido interior en la pareja*, *El lado oscuro del amor* o *Cómo amamos las mujeres*, entre otros títulos.

**Eduardo E. Lázaro** es licenciado en Psicología y especialista en Intervención Social.

Ambos son socios fundadores de la consultora Psynergia 3.

ISBN: 978-84-935962-3-1  
128 páginas  
15 euros



## ¿Por qué los hombres caminan a la izquierda de las mujeres?

Los síntomas externos del amor

**Philippe Turchet**

El libro que cuenta la verdad sobre la relación entre hombres y mujeres

«La explicación de la crisis de la pareja por las diferencias entre hombres y mujeres es un poco demasiado simple para ser realmente convincente.»

Philippe Turchet

Los hombres y las mujeres vienen del mismo planeta.

Cada vez es más frecuente escuchar que los hombres y las mujeres son distintos, y que parecen condenados a no entenderse. Sin embargo, recientes investigaciones señalan que existen más diferencias entre el cerebro de alguien diestro y alguien zurdo, que entre el del hombre y la mujer.

Este libro desenmascara las verdaderas causas del fracaso de las relaciones de pareja, que, ciertamente, no se debe a que hombres y mujeres provengan de planetas diferentes.



Philippe Turchet es un gran experto mundial de la comunicación no verbal. Es el padre de la sinergología, un novedoso método de lectura del lenguaje no verbal. Formador y conferenciante sobre la sinergología en Europa y Norteamérica y autor de *El lenguaje del cuerpo*, *El lenguaje de la seducción* y *Programación neurolingüística*, traducidos a varios idiomas.



## La confianza

En su ausencia, no somos nadie

**Albert Jovell**

Un libro que apunta a la raíz de muchos de los problemas de la sociedad actual

«Un médico con el corazón abierto.» David Barba, *La Razón*

Albert Jovell ha recibido el premio Compromiso Público, que otorga la Sociedad Española del Dolor y ha sido galardonado por la Fundación Farmaindustria, por su trayectoria.

¿Es posible que en un mundo más comunicado las personas se sientan más solas? ¿Cómo serán las campañas políticas en una sociedad sin confianza? Estas y otras preguntas son analizadas en este libro, donde la confian-

za aparece como una necesidad emocional y racional. El autor sostiene que la sociedad necesita recuperar la confianza, tanto en el ámbito de las relaciones personales como en las organizaciones y en el gobierno.



Albert Jovell (Barcelona, 1962) es uno de los ponentes más solicitados en congresos y simposios sobre salud, porque, además de médico, sociólogo y doctor en salud pública por Harvard, desde 2001 reúne las dos caras de un binomio que suelen aparecer enfrentadas: la de médico y paciente. Es autor de *Salud o sanidad*, *Profesión médica en la encrucijada*, *Liderazgo efectivo* y *Cáncer, biografía de una supervivencia*.

ISBN: 978-84-935962-7-9  
228 páginas  
17 euros



## Encantado de conocerme

Comprende tu personalidad a través del Eneagrama

Borja Vilaseca

Una introducción práctica al Eneagrama, la técnica de desarrollo personal más efectiva.

Comentario de una lectora: Como profesional de la psicología, me gustaría poner de manifiesto la gran utilidad del Eneagrama como instrumento para agilizar las terapias y profundizar en el conocimiento de las causas de las conductas que presentan mis pacientes.

Este libro explica qué es y cómo funciona el Eneagrama, una herramienta muy eficaz para conocernos mejor. A través de estas páginas, podremos comprender las causas y consecuencias de nuestra personalidad, potenciar nuestra inteligencia emocional y mejorar la relación con las personas que nos rodean. No en

vano, para conectar con los demás primero tenemos que conectar con nosotros mismos. Las tendencias de comportamiento que describe el Eneagrama, basadas en nueve modelos mentales, ayudan a entender por qué somos como somos y a descubrir la persona que podemos llegar a ser.



Borja Vilaseca (Barcelona, 1981) es periodista especializado en desarrollo personal y comportamiento organizacional. Colabora con *El País*. Imparte cursos de introducción al Eneagrama y da conferencias sobre *coaching* y desarrollo personal.

[www.borjavilaseca.com](http://www.borjavilaseca.com)



## Educar desde el locutorio

Ayuda a que tus hijos sigan creciendo contigo

Nora Rodríguez

La única guía para madres a distancia. En Latinoamérica hay 650.000 niños cuyas madres viven en España.

Una nueva mirada de la emigración, la educación de los hijos y las modernas formas de vida.

El libro del que han hablado todos los medios.

Cada vez más madres de distintos lugares del planeta se ven obligadas a dejar a sus hijos en su país de origen en busca de mejores posibilidades. En la mayoría de casos, llegan solas a un país del que saben muy poco, a veces sin conocer el idioma o la cultura y, a pesar de ello, deben enfrentarse a la lucha cotidiana de salir adelante para poder traer pronto a sus hijos. A veces, desde los medios de comunicación, se las juzga

sutilmente al dar cifras alarmantes sobre los movimientos migratorios, o en las noticias de violencia de género. Y a otras tantas, se las tiene bajo sospecha porque llegan sin papeles y sin trabajo. Lo cierto es que detrás de estas historias de sacrificios, miedos y amor incondicional hay necesidades importantes como la de mantener un vínculo positivo con la familia que llegará después, fortalecer lazos con hijos que han quedado temporalmente al cuidado de otros o simplemente seguir educándolos en la distancia...



Nora Rodríguez (Buenos Aires, 1960) estudió filología y pedagogía. En 1984 ganó su primer premio literario. Desde 1990 vive en Barcelona. Pionera en el estudio de la violencia escolar, es autora de *Guerra en las aulas*, *Stopbullying* y *¡Quién manda aquí!*, traducidos a varios idiomas. Creadora del Proyecto Atenea, para frenar la violencia en los colegios. Colabora con varios medios y es profesora de formación docente en el Campus Universitari de la Mediterrània.

ISBN: 978-84-96981-03-4  
135 páginas  
15 euros



## La manipulación

La perversidad del pequeño poder

Núria Mata

Para reconocer cuándo somos manipulados, o manipuladores, y encontrar alternativas para conseguir relaciones más respetuosas y auténticas.

Un análisis que nos salva de una trampa cotidiana, en el ámbito familiar y laboral.

Vivimos en una cultura de manipulación generalizada. Este libro aborda la manipulación desde enfoques muy diversos: como estrategia de comunicación y de control; las dinámicas del narcisismo, la envidia, el poder y la perversión en las relaciones entre el manipulador, el manipulado y el entorno,

y los principios psicosociales de influencia en los que se apoya la manipulación. Sencillo y riguroso, el libro ayuda a desenmascarar cualquier situación de manipulación o de victimismo, tanto en el ámbito de la amistad y las relaciones familiares, como en el trabajo o en la política.



Núria Mata es licenciada en Psicología y Psicoterapeuta. Ha ejercido tareas de psicología educativa, psicología clínica y psicoterapia. Como docente, colabora en el Máster en Inmigración y Educación Intercultural de la Universidad de Barcelona y con empresas organizadoras de formación continuada. Compagina su trabajo como psicoterapeuta y docente con la investigación en el área de adolescentes, jóvenes y padres.

ISBN: 978-84-935962-5-5  
142 páginas  
15 euros

## Adolescentes

«Qué maravilla»

**Eva Bach**

De la coautora de *La asertividad*

**La adolescencia contada de verdad, sin demonizaciones ni idealizaciones**



Comentario de un lector: Adolescentes, conflictos, discusiones, cambio, padres, hijos, abuelos, familia, divorcio, palabras clave en un libro sencillo de leer y profundo a la vez. Con ejemplos en los que un padre o madre, hijo o hija y educadores, pueden encontrar argumentos para comunicarse. Un buen regalo de un padre para su hijo o hija o de hijos a sus padres buscando resolver conflictos o fórmulas para simplemente entenderse dialogando.

A partir de su experiencia como pedagoga y como madre, la autora va desgranando ideas claras, valientes y con corazón, que son de gran ayuda para padres y madres de adolescentes. La adolescencia de los hijos es ingrata y encantadora a la vez, pero la mayoría de padres y madres la sufrimos más que la

gozamos. Sin embargo, como demuestra este libro, es posible conjugar la autoridad que como padres y adultos nos corresponde, con la ternura que hace falta para alcanzar sus corazones, de modo de sobrellevar y vivir mucho mejor la adolescencia de nuestros hijos.



**Eva Bach Cobacho** (Manresa, 1963) es licenciada en Ciencias de la Educación, maestra, formadora de formadores y escritora. Actualmente se dedica a la formación de profesorado, padres y adultos e imparte cursos para empresas. Es profesora en varios postgrados universitarios y asesora pedagógica. Autora de *Sedúcete para seducir, Desedúcate, Lo más cerca posible, e-mociones* y *El divorcio que nos une* y coautora de *La asertividad*.

ISBN: 978-84-96981-07-2  
165 páginas  
16 euros

## Con rumbo propio

Responder a situaciones de crisis

**Andrés Martín Asuero**

El método para reducir el estrés según el programa de la Universidad de Massachusetts



«El estrés es la principal enfermedad del siglo XXI.» Valentín Fuster

«Estoy encantado de que Andrés Martín haya escrito este importante libro. En mi experiencia, una mayor conciencia en el entorno laboral invariablemente aporta más claridad, satisfacción y efectividad.» Jon Kabat-Zinn, Ph. D., director fundador del Center for Mindfulness de la Universidad de Massachusetts y autor de *La práctica de la atención plena*.

En 1979, Jon Kabat-Zinn, profesor de Medicina de la Universidad de Massachusetts, desarrolló el programa de reducción del estrés basado en la conciencia plena (MBSR), que se imparte en más de 240 instituciones de Estados Unidos, un entrenamiento para

responder de forma eficaz a las crisis y los desafíos de la vida. Este libro aporta ejemplos y aplicaciones del mismo en la vida cotidiana, además de explicar en qué consiste realmente el estrés, sus causas y consecuencias.



Andrés Martín Asuero, licenciado en Ciencias y máster en Administración de Empresas, desarrolló su carrera en empresas internacionales del sector agro-alimentario. Estudió Reducción de Estrés en Massachusetts. Premio a la Investigación REIDE 2005.

[www.andresmartin.org](http://www.andresmartin.org)

3 ediciones

## La asertividad

Para gente extraordinaria

Eva Bach y Anna Forés



El libro para aprender a comunicar eficazmente y con empatía.

La asertividad es un poderoso recurso para unas relaciones más positivas y armoniosas con los otros, porque nos permite expresar lo que sentimos, lo que pensamos y lo que necesitamos sin agredir ni ser agredidos. Este libro es un tratado esencial sobre comunicación y relaciones humanas.

El lector encontrará gran cantidad de ejemplos y situaciones cotidianas que le sonarán conocidas, de ideas y soluciones que podrá aplicar en su vida personal y laboral. La asertividad es un concepto de reciente estudio. Eva Bach y Anna Forés nos lo desnudan de un modo sencillo, delicado, profundo y cercano.



**Eva Bach Cobacho** (Manresa, 1963), licenciada en Ciencias de la Educación, docente y escritora, especialista en desarrollo personal. Autora de *Adolescentes* y *Des-educate*, entre otros libros.

**Anna Forés Miravalles** (Barcelona, 1966) es doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación y licenciada en Pedagogía. Profesora de la Universitat Ramon Llull y la Universidad de Barcelona. Coautora de *La resiliencia*.

ISBN: 978-84-96981-11-9  
304 páginas  
15 euros

## Las virtudes del poliamor

La magia de los amores múltiples

Yves-Alexandre Thalmann



El libro que desmonta el último tabú sobre el amor: las «parejas» múltiples, un fenómeno social en crecimiento.

¿Tiene usted tendencias poliamorosas? Averígüelo en el test de este libro.

La sociedad actual parece muy tolerante con las diferentes formas de amor y de sexualidad. Sin embargo, subsiste el último tabú: el amor debe ser exclusivo y la pareja es su única manifestación. Pero este modelo monógamo está en crisis: los divorcios son cada vez más frecuentes, las familias recompuestas están al orden del día, sin hablar de infide-

lidades, engaños y traiciones que socavan la solidez de la pareja y que no aparecen en las estadísticas. ¿Y si el problema residiera precisamente en la creencia de que el amor sólo es cosa de dos? Esta es la audaz tesis que plantea el autor, desmontando numerosas ideas preconcebidas sobre las relaciones amorosas.



**Yves-Alexandre Thalmann** es psicólogo, doctor en Física y licenciado en Psicología. Ha ampliado estudios en Francia, Bélgica y Canadá. Actualmente, ejerce como formador, conferenciante y consultor en relaciones humanas en Suiza. Es autor de diez libros.

ISBN: 978-84-96981-15-7  
128 páginas  
15 euros

## Internet es útil

Ismael Nafría

Prólogo de Vint Cerf



Más de 200 webs que te harán la vida más fácil y recomendarás a tus amigos.

Vint Cerf es uno de los padres de Internet, Premio Príncipe de Asturias 2002.

[www.internetesutil.com](http://www.internetesutil.com)

El libro permite descubrir qué se puede hacer en Internet y cuáles son las webs más recomendables para realizar dichas actividades. ¿Dónde puedo publicar mis fotos? ¿Cómo puedo abrir un blog? ¿Cómo puedo llamar por teléfono por Internet para ahorrarme dinero? ¿Cuáles son los

mejores buscadores? ¿Qué puedo hacer para buscar de manera más efectiva? ¿Cómo puedo conseguir billetes de avión baratos? ¿Qué webs existen para buscar trabajo? Estas y otras muchas preguntas similares encuentran respuesta en las páginas de *Internet es útil*.



Ismael Nafría es periodista, escritor, consultor y conferenciante especializado en nuevas tecnologías y comunicación. Consultor de Internet de *La Vanguardia* y director de contenidos digitales del Grupo Godó. Autor de los libros *Web 2.0.* y *Sr. Director: Les millors cartes dels lectors de La Vanguardia*. Es también consultor del INNOVATION International Media Consulting Group y colabora en Catalunya Informació.

ISBN: 978-84-96981-09-6  
192 páginas  
15 euros

## La resiliencia

Crecer desde la adversidad

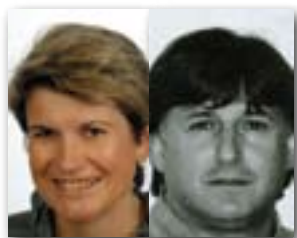
Anna Forés y Jordi Grané



Aprender a desarrollar una capacidad imprescindible en estos tiempos.

El término *resiliencia* se refiere a la capacidad para enfrentarse, sobreponerse y salir transformados ante las adversidades. El proceso resiliente es parecido a la creación de la perla dentro de una ostra: cuando un granito de arena entra en su interior y la

agrede, la ostra segrega nácar para defenderse y, como resultado, crea una joya brillante y preciosa. Ésta es la perla que encontrarán en este libro. Los autores nos ofrecen un texto claro, sistemático y lleno de historias que llegan a todas las personas.



**Anna Forés Miravalles** (Barcelona, 1966) es doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación y licenciada en Pedagogía. Es profesora de la Universitat Ramon Llull y de la Universidad de Barcelona. Coautora de *La resiliencia*.

**Jordi Grané** es licenciado en Filosofía y magíster en Sociología y en Gestión Pública. Profesor de la Universidad Autónoma de Barcelona y director de la consultoría Drala, Gestión Appreciativa.

ISBN: 978-84-96981-20-1  
144 páginas  
15 euros

## Adiós, Toby

Cuando muere tu mascota

Gary Kowalski



«La muerte de un animal querido es una de las cosas más difíciles de soportar. Este libro, profundo y compasivo, ayudará a los lectores a aceptar el dolor y seguir adelante.» Philip González, autor de *The Dog Who Rescues Cat*

«Si tienes un animal de compañía mayor o enfermo, por favor lee este libro.» Alex Pacheco, presidente y cofundador de People for the Ethical Treatment of Animal

En este libro, encontrarán consuelo y consejos prácticos sobre cómo superar el dolor y a la vez rendir homenaje al que fue su compañero de vida durante tanto tiempo. El autor aborda todas las cuestiones que se

plantean quienes han perdido una mascota, como por ejemplo, qué decirles a los niños y qué hacer con los restos del animal. Un libro reconfortante tanto para adultos como para niños.



Gary Kowalski es licenciado por la Universidad de Harvard y ha desarrollado su carrera profesional en Kent y Burlington. Es autor de *The Souls of animals* (Las almas de los animales), escogido como uno de los libros favoritos del club de lectores Quality Paperback Book Club.

[www.cuandomueretu-mascota.com](http://www.cuandomueretu-mascota.com)

ISBN: 978-84-96981-23-2  
176 páginas  
12 euros

## Let's play!

La empresa contada a los jóvenes

Ventura Ruperti y Sergi Corbeto

Prólogo de Josep Arcas, ex presidente de Nestlé España y Portugal



«En un código actual y directo, los autores acercan la empresa a los jóvenes rompiendo mitos y anticipando escenarios a los que harán frente en el mundo laboral.» *Ideas y Negocios*

Un manual imprescindible para todo joven que quiera adentrarse en el mundo de la empresa, ya sea como empleado o como emprendedor.

Al finalizar los estudios, la mayor parte de los jóvenes se incorpora al mundo de la empresa, ya sea como empleado o como emprendedor que quiere crear su propio negocio, generalmente con mucha ilusión pero con un total desconocimiento del funcionamiento real de la empresa moderna. En este libro, se explican todas las claves para labrarse un futuro

como emprendedor, como empresario o como empleado de éxito. Planteado como un manual de instrucciones para un juego, los autores dan consejos útiles para que los jóvenes se puedan integrar con éxito en el mundo empresarial.



**Ventura Ruperti** (Barcelona, 1958) es licenciado y MBA por ESADE. Trabajó en Braun-Gillette, Sanyo, Grundig-Philips, Grupo Agrolimen y Grupo Planeta. Socio de RJCE, conferenciante y coach ejecutivo. Coautor de *Meditando el Management... y la Vida*.

**Sergi Corbeto** (Barcelona, 1971) es licenciado en Económicas y máster en Marketing por ESADE. Trabajó en Xerox, Nike y Manga Films. Consultor y colaborador en ESADE.

ISBN: 978-84-96981-10-2  
272 páginas  
15 euros



## Sosegarse en un mundo sin sosiego

Cartas a una mujer acelerada

Francesc Torralba

Del autor de *Inteligencia espiritual* (de próxima publicación).

Este libro contiene un racimo de cartas que nunca llegaron a su destinatario. Una mujer acelerada escribe a un hombre todavía más acelerado y cuenta sus aventuras y desventuras, sufrimientos y alegrías. Ello motiva un epistolario de

corazón a corazón; una correspondencia que va más allá de la cortesía y las buenas formas y ahonda en la experiencia de dos seres humanos que buscan algo de sosiego en un mundo sin sosiego, algún remedio para pacificar el alma.



Francesc Torralba Roselló (Barcelona, 1967) es doctor en Filosofía y en Teología. Dirige la cátedra Ethos de la Universidad Ramón Llull dedicada a la ética de las organizaciones. Ha escrito más de cincuenta libros y parte de su obra ha sido traducida al francés, al alemán y al italiano. Asesora a distintas organizaciones no lucrativas. Entre sus últimas publicaciones, *El arte de saber escuchar* y *El sentido de la vida*.

[www.francesctorralba.com](http://www.francesctorralba.com)

ISBN: 978-84-96981-19-5  
256 páginas  
18 euros



## Vivir bien en pareja

10 claves para una relación estable y duradera

Maria Helena Feliu

«Preguntas que las parejas deberían preguntarse (o deberían haberse preguntado) antes de casarse» era el título de un artículo del *New York Times* que fue uno de los más leídos. Este libro profundiza en el tema.

«Un completo y práctico manual que te permitirá tener una convivencia plenamente feliz al lado de tu pareja.» *Saber vivir*

La obra ofrece pautas para una relación estable y duradera en un momento en que la vida en pareja, en muchos casos, resulta un fracaso a veces irremediable. Se trata de un completo manual que profundiza en conflictos de pareja concretos con los que todo el

mundo se identificará. Con su experiencia de años como terapeuta de pareja, Maria Helena Feliu retrata la diversidad de perfiles de pareja y detalla gran variedad de situaciones, para que el lector identifique posibles errores y falsas expectativas.



Maria Helena Feliu Pi de la Serra es licenciada en Filosofía y Psicología clínica por la Universidad de Barcelona y es miembro fundador del Gabinete Colectivo Galton, por lo que ha trabajado en diversos campos de la psicología. Desde hace algunos años centra su actividad profesional en los conflictos de pareja. Es coautora de *Relación de la pareja: técnicas para la convivencia* y autora del libro *Acabar bien, cómo afrontar la separación y el divorcio*.



## Las preguntas son respuestas

10 ideas básicas para saber pensar

Antonio Fornés

Volvamos a pensar, volvamos a ser, volvamos a sentirnos auténticamente humanos.

Comentario de una lectora: Este sí que me ha resultado un libro de auténtica autoayuda, y me ha abierto campos que hasta ahora pensaba que estaban lejos de mis posibilidades. Es un libro que leeré más de una vez.

Vivimos sumergidos en el sueño de lo cotidiano, absorbidos por el incesante trasiego diario, somos como el péndulo de un reloj, nos movemos hasta la extenuación y sin embargo, seguimos donde estábamos. El objetivo de este libro es ayudarnos a despertar, a detenernos por una

vez en aquellas cuestiones que realmente nos importan. Sin voluntad de dogmatizar, con un estilo sencillo y desenfadado, el autor afronta las grandes cuestiones: el sentido de la vida, la familia, la globalización, la moral, Dios...



Antonio Fornés Murciaño (Barcelona, 1968) es licenciado en Filosofía y Humanidades y diplomado en Ciencias Religiosas. Ha cursado el programa de Dirección General de Empresas de EADA, el máster en Marketing de ISM y el máster en Edición de la UPF. En el campo de la comunicación, dirigió diversos gabinetes de prensa y empresas de producción teatral. Actualmente, se dedica a escribir mientras prepara su doctorado en filosofía con una tesis sobre Joseph de Maistre.

ISBN: 978-84-96981-35-5  
240 páginas  
17 euros



## Cómo ser feliz cada día

Pequeño manual de inteligencia esencial

Raimon Solà

Este libro te enseñará a pensar con tu mente y sentir con tu corazón, superar dificultades, ser la mejor persona posible, la mejor versión de ti mismo... Descubrirás que la felicidad es una actitud interior, una decisión personal que se toma cada día, un camino, no una

meta: escoger el amor y liberarse del miedo. También aprenderás los cinco secretos del éxito, historias de personas ordinarias que hacen cosas extraordinarias y cómo conseguir tus sueños. Una oportunidad para conocerse, aceptarse y superarse.



Raimon Solà (Barcelona, 1964), tras veinte años en el mundo empresarial, dejó su trabajo para dedicarse a su auténtica pasión: enseñar a las personas a ser felices cada día. Se declara «un estudioso de la felicidad». Es autor, imparte conferencias en escuelas e institutos para preadolescentes y adolescentes y realiza *counseling*.



## ¿Para qué sirven los sobresalientes?

Acertar en la gestión de tus estudios

Juan Antonio Aunión

A partir de un artículo publicado en *El País* con 110.000 lecturas y que generó 370 comentarios.

No siempre un buen expediente es garantía de un buen futuro.

Es un hecho incontable: el título universitario ofrece ventajas en el mercado laboral, más posibilidades y mejor sueldo. Sin embargo, muchos titulados ven sus expectativas frustradas porque no consiguen trabajar en lo suyo o, aun trabajando en lo suyo, lo que ganan no les alcanza para vivir la vida que esperaban. A pesar de haber seguido todos los pasos que supuestamente conducían hasta la

vida ideal, buena parte de los graduados choca con un mercado laboral que no les ofrece nada de lo que imaginaban, ni siquiera para quienes terminaron la carrera con las mejores notas. El autor de este libro demuestra que es posible combatir esta frustración mediante la toma de decisiones informada y reflexionando sobre qué se busca, sin olvidar que el título universitario es el mejor de los seguros, pero en la vida existen pocas garantías absolutas.



Juan Antonio Aunión (Madrid, 1978) es periodista licenciado en Filología Hispánica por la Universidad Autónoma de Madrid y máster en Periodismo por la Universidad Autónoma de Madrid y *El País*. Desde el 2005, trabaja en este diario como redactor especializado en temas de educación.

ISBN: 978-85-96981-40-9  
168 páginas  
15 euros



## ¡Me han despedido!

Afrontar constructivamente el desempleo

**Marcos Chicot**

El primer y único libro en España que ayuda a enfrentarse positivamente al desempleo

El libro de cabecera de todo desempleado.

Con direcciones útiles para conseguir trabajo.

Al quedarse sin trabajo, mucha gente es víctima de la frustración y el desánimo. Otro grupo, sin embargo, mantiene siempre una actitud positiva. Pensar, sentir y actuar constructivamente es la clave del éxito y la felicidad. Puede ser un don natural, pero también puede enseñarse y ésta es la finalidad del libro. A lo largo de esta guía se exponen y analizan

numerosos casos reales que ilustran cuáles son los comportamientos correctos e incorrectos en los días posteriores al despido, cuando la etapa de desempleo se alarga y durante la búsqueda de trabajo. Además, enseña a desarrollar una red de contactos, cuáles son los diferentes canales de búsqueda de empleo y a preparar la entrevista de selección.



Marcos Chicot es licenciado en Económicas y en Psicología, especializado en Clínica e Industrial. También es escritor y ha obtenido varios premios literarios. Experto en procesos de selección de trabajadores y en el funcionamiento de las empresas, llegó a ser directivo de una multinacional antes de cumplir treinta años.



## ¡Qué difícil es quererte!

Conservar la calma con gente difícil

Bill Klatte y Kate Thompson

Está bien querer a alguien difícil, pero no tenemos por qué aceptar que nos haga daño.

Casi todos tenemos en nuestro entorno a alguien a quien queremos... ¡pero que nos lo pone difícil! A veces es la pareja, que comete siempre los mismos errores; o un hermano, que no deja de meterse en problemas; o un allegado a la familia, que no sabe ponerse en su lugar... Personas con las que no deseamos dejar de relacionarnos pero con las que quisiéramos tener un

vínculo menos complicado. Este libro ofrece herramientas que ayudan a tratar con la angustia de querer a una persona difícil y a mantener una relación sana con ella. Muestra los efectos negativos que la conducta de una persona problemática ejerce sobre la vida de quienes le rodean y aporta consejos para mejorar la situación. Tal vez sus acciones no cambien, pero sí pueden cambiar las tuyas.



**Bill Klatte** es psicoterapeuta. Trabaja en Medical Associates Health Centers, en Wisconsin (Estados Unidos). Imparte seminarios sobre familia, gestión de la ansiedad y desarrollo personal, tanto a profesionales como a no expertos.

**Kate Thompson** es escritora, educadora, *coach* y editora en Manitoulin Island, Ontario (Canadá). Imparte cursos sobre habilidades personales y laborales, y ha desarrollado numerosos talleres sobre agresiones sexuales, violencia familiar y crecimiento personal.

ISBN: 978-84-96981-55-3  
240 páginas  
18 euros



## Dulce hogar

### Un retorno a lo esencial

Mey Zamora

Prólogo de José Antonio Marina

«La crónica de un acto de valentía, de una decisión vital casi temeraria. Es la historia de una mujer que sin aspavientos, alegremente, decide dedicarse sin reserva a su familia.» José Antonio Marina

«Un libro que hacía falta que alguien escribiera.» Antonio Iturbe, *Qué leer*

Este libro formula una propuesta: cuidar nuestra casa y convertirla en un hogar apacible y confortable. En tiempos de crisis, se impone el retorno a lo esencial: aprovechar nuestras viviendas para conciliar vida familiar y laboral, y también para disfrutar del ocio y los amigos. Aquí se ofrecen las claves para organizarse en casa, sacar el máximo provecho de

las tareas domésticas y conseguir un entorno cálido, sugerencias atractivas tanto para las personas que estén en casa *full time* como para quienes dedican al hogar sólo una parte de su tiempo. La autora, una periodista que durante años se ha dedicado de lleno al cuidado del hogar, lo ilustra con anécdotas personales que brindan una lectura amena y estimulante.



Mey Zamora (Barcelona, 1964) estudió Ciencias de la Información y Filología. Trabajó en *La Vanguardia* y en la revista *Cultura* de la Generalitat de Cataluña, y fue profesora de redacción periodística en la Universidad Autónoma de Barcelona. Desde 1994 se dedica de lleno a la familia y las tareas del hogar. Está casada y tiene cuatro hijos.



## El paraíso interior

Reflexiones, aforismos y guiones de vida

Jordi Nadal

Prólogo de Cristina de Alzaga

Prefacio de Álex Rovira

«Unas palabras que trenzan lucidez, generosidad y belleza.» Álex Rovira

«En la línea de *Lecturas para minutos* de Hermann Hesse, *El paraíso interior* está llamado a ser un libro de referencia para las personas que buscan su camino.» Francesc Miralles

Jordi Nadal ha mirado el mundo a través de cientos de viajes y miles de lecturas, y los pensamientos y citas de este libro es lo que ha pasado a limpio después de este largo aprendizaje. Además de hacernos reflexionar sobre el sentido de la existencia, el amor, el tiempo o las propias aspiraciones, este compendio de píldoras filosóficas incluye el cuaderno práctico *Es-*

*cribe el guión de tu vida*, basado en la experiencia del autor, que resume la esencia de cada año -lo aprendido, lo vivido intensamente, lo que cuenta- en un solo folio y enseña al lector a realizar este ejercicio de síntesis para descubrir quién es y cuál debe ser su camino. En la sección *52 libros para vivir mejor*, el autor reseña las lecturas que considera indispensables para la formación de un ser humano.



Jordi Nadal es editor de profesión, además de conferenciante y profesor de diversos postgrados de técnicas editoriales. Coautor de los libros *Meditando el management... y la vida* y *Libros o velocidad*, y autor de *Todo tan cerca* y *Tu nombre*.

[www.jordinadal.com](http://www.jordinadal.com)



## Cartas a Álex

A través de una vida

Gabriel Masfurroll

Las opiniones de una figura mediática e influyente, ex deportista de élite, ex vicepresidente del F.C. Barcelona y fundador de USP Hospitales, el grupo hospitalario más importante del sur de Europa.

Recopilación de artículos que Gabriel Masfurroll ha publicado en los últimos años en medios como *Expansión*, *Marca*, *La Vanguardia*, *El Mundo* o *El País*, sumada a entrevistas en profundidad acerca de cuestiones tan diversas

como la sanidad, el medio ambiente, la empresa, la moda, el deporte, la familia, la economía... Además, el autor ofrece su visión del mundo actual a su hijo Álex, afectado por síndrome de Down y fallecido hace 25 años.



Gabriel Masfurroll inició su carrera profesional como economista en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona. Ha trabajado para multinacionales como American Medical International o Sanitas. En 1998 fundó USP Hospitales, empresa de la que es presidente y consejero delegado. Tras la muerte de su hijo, creó la Fundación Alex, destinada a la protección de la infancia y la discapacidad.

ISBN: 978-84-96981-50-8  
622 páginas  
24,95 euros

[www.usphospitales.com](http://www.usphospitales.com)  
[www.fundacionalex.org](http://www.fundacionalex.org)



## Los niños necesitan animales de compañía

Dieter Krowatschek

Cómo los animales favorecen el desarrollo de los niños

En España hay 22 millones de mascotas que conviven con niños.

¿Es una buena decisión tener un animal en casa? ¿Qué mascota elegir para su hijo?

Valores como la lealtad, el compañerismo y el respeto encuentran en los animales de compañía a sus mejores instructores. A muchos padres les asusta tener animales en casa pero está comprobado que los niños que tienen alguna mascota son más equilibrados, resistentes y tolerantes que los que no tienen. Aprenden antes a rela-

cionarse con los demás y a tomar responsabilidades. El libro nos habla de lo ventajoso que puede ser para un niño relacionarse con animales y nos brinda varias pistas para descubrir qué mascota le conviene a cada niño, al tiempo que insiste en la importancia de cuidar bien a los animales.



Dieter Krowatschek ejerce de psicólogo infantil y escolar en Marburgo, Alemania. Desde hace más de quince años trata a niños con problemas de conducta. En su terapia es asistido de manera fructífera por su perra, una border collie de nombre Fly.



## El despedido interior en la pareja

¿Qué nos ha ocurrido?

Lucía Sutil y Eduardo E. Lázaro

Prólogo del Dr. Bartolomé Beltrán

Epílogo de Margie Igoa

Cuando la pareja no es más que una fachada.

¿Qué sucede cuando la relación de pareja es únicamente una fachada y el amor y la complicidad son sólo aparentes? Esta obra aborda tal situación analizando las principales causas, aportando las alternativas más

satisfactorias y ofreciendo las claves para conseguir una relación de pareja agradable y duradera. Además, propone estrategias para superar la situación causante del despedido interior en la pareja.



Lucía Sutil Martín es doctora en Psicología, especialista en Psicoterapia Psicoanalítica y sexóloga clínica. Autora de *El lado oscuro del amor* y *Cómo amamos las mujeres*, entre otros libros.

Eduardo E. Lázaro Ezquerro es licenciado en Psicología, máster en Terapia de Conducta y ha estudiado en el Albert Ellis Institute.

Ambos son fundadores de Psynergia 3 y autores de *El dolor incomprensido*.

ISBN: 978-84-96981-42-3  
226 páginas  
16 euros

2 ediciones

## Dinero y conciencia

¿A quién sirve mi dinero?

Joan Antoni Melé

Prólogo de Álex Rovira

«Un libro necesario, esencial, pionero, valiente y lúcido»



¿Sabe usted en qué emplean su dinero cuando lo deposita en un banco?

Hay personas que tienen problemas para relacionarse con el dinero, bien porque no lo consiguen, bien porque lo despilfarran. Otras lo logran con facilidad, pero se obsesionan con un rápido crecimiento del mismo. En ambos casos, el comportamiento

no es libre, pues está condicionado por miedos, egoísmos y ansias de poder. Este libro ayuda a lograr la responsabilidad y autonomía suficientes como para saber gestionar nuestro dinero de una forma razonable y evitando influencias sociales.



Joan Antoni Melé (Barcelona, 1951) trabaja en la Banca Ètica Triodos Bank como director territorial de Cataluña y Baleares, actividad que compagina con la de conferenciante de temas socioeconómicos y humanistas.

ISBN: 978-84-96981-69-0

144 páginas

15 euros



## El consuelo

El arte de hacer bien al alma

Irmtraud Tarr

Un libro que nos descubre la grandeza de lo delicado

Ideas para reconfortar a quienes nos rodean y a nosotros mismos, y para crear un mundo más acogedor.

El consuelo amortigua los golpes de la vida y refrigera lo que se recalienta con la angustia. No sólo tranquiliza y reanima, sino que también ayuda a recuperar la confianza en el futuro, en las personas y en la vida. La palabra *consuelo* es bonita, cálida; sólo con escucharla nos sentimos aliviados, porque nos recuerda que las cosas pueden retornar a su cauce, que todo puede volver a estar bien.

Sin embargo, apenas hay lugares en los que podamos practicar y aprender a consolar. Nos faltan los rituales, el tiempo y los espacios; ya no sabemos cómo comportarnos ante el sufrimiento. ¿Cómo actuar con alguien que está viviendo un momento difícil? La autora de este libro sostiene que podemos y debemos aprender a consolar. Porque quien sabe hacerlo no sólo es capaz de ayudar a los demás, sino también a sí mismo.



Irmtraud Tarr, doctora por la Universidad de Hamburgo, trabaja como psicoterapeuta y musicoterapeuta en Rheinfelden. Es autora de varios artículos y numerosos libros sobre desarrollo personal. Es también concertista de órgano.

ISBN: 978-84-96981-65-2  
160 páginas  
16 euros

## La força de l'amor

**Erich Fromm**

Las frases más bellas y profundas de toda la obra de Fromm



El pensamiento esencial del autor de *El arte de amar*.

Los enunciados y puntos de vista que conforman este volumen, extraídos de las obras completas de Erich Fromm, sorprenderán incluso a aquellos que conozcan sus escritos en profundidad. La condensación de sus

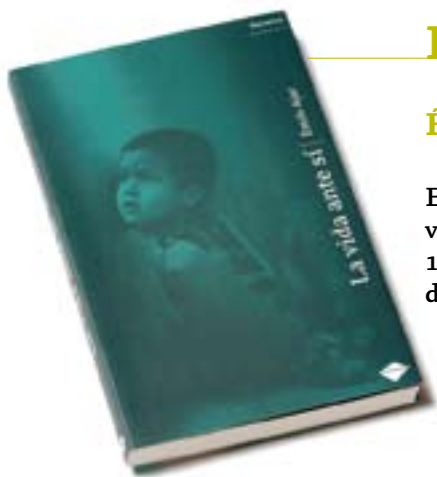
pensamientos en palabras breves y precisas constituye una nueva forma de acceder tanto al pensamiento de Fromm como a las cuestiones más importantes de la vida humana.

**Erich Fromm** unió los descubrimientos del psicoanálisis freudiano con la sociología y fue uno de los psicólogos más importantes del siglo XX. Colaboró con el Institut für Sozialforschung de Frankfurt. Entre sus libros, destacan *El arte de amar*, *El amor a la vida*, *El miedo a la libertad*.

## La vida ante sí

### Émile Ajar (Romain Gary)

El único autor que ganó el Goncourt dos veces: en 1956 por *Las raíces de cielo* y en 1975 por *La vida ante sí*, con el pseudónimo de Émile Ajar.



El primer libro de Plataforma.

La película *Madame Rosa*, protagonizada por Simone Signoret, está basada en esta novela.

Concha Velasco ha protagonizado *La vida por delante* en el teatro.

Momo, un niño musulmán huérfano, cuenta su estremeceadora historia al lado de la señora Rosa, una anciana judía superviviente de Auschwitz, que acoge a los hijos de las prostitutas en su pensión clandestina en Belleville. Momo no tiene a nadie en el mundo y, cuando se entera de que Rosa padece una

enfermedad, intenta luchar contra la decrepitud que va consumiendo a la vieja prostituta. A través de la mirada de Momo, el lector se sumerge en las reflexiones de un niño que habla de su mundo, del racismo, de la soledad y del miedo, con una rara mezcla de humor, ingenuidad y ternura



Romain Gary nació cerca de Vilna, hoy Lituania, en 1914 en una familia judía, a la que el padre abandonó cuando el pequeño tenía 11 años. Emigró a los 14 años a Francia y, durante la Segunda Guerra Mundial se enroló en las Fuerzas Aéreas Francesas. Llegó a ser cónsul general de Francia en Los Ángeles. Su obra incluye más de treinta novelas, ensayos y memorias. Estuvo casado con Lesley Blanch y con la actriz Jean Seberg. Sufrió depresiones después del suicidio de ésta y se suicidó en 1980.



## La noche del Uro

**Dalton Trumbo**

La obra póstuma del autor de *Johnny cogió su fusil*

La más inquietante novela sobre el Bien y el Mal

«Una de las más fascinantes revelaciones de la mente de un escritor que haya sido jamás publicado.» Ring Lardner, Jr.

«El demonio que estoy tratando de apresar, es esa oscura ansia de poder que acecha en todos nosotros, esa perversión del amor que es secuela inevitable del poder.» Trumbo, a propósito de *La noche del Uro*

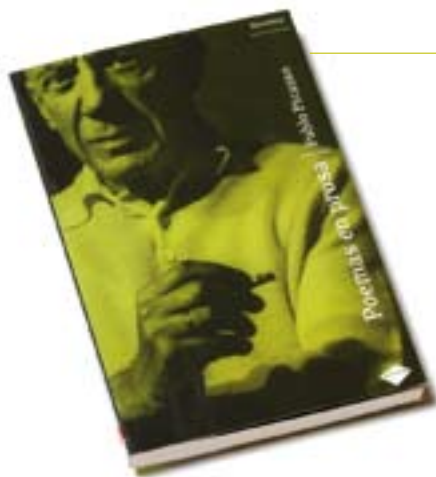
Ésta es la historia de un viejo oficial nazi no arrepentido, Grieben. Ex jefe del campo de concentración de Auschwitz, el protagonista es un ser movido por un inmenso deseo de poder y por una aparente imposibilidad de ser amado.

A modo de autobiografía, Grieben nos atrapa en el sadismo de su infancia, la crueldad de su relación amorosa con una mujer medio judía y en el indescriptible horror del holocausto. Se trata de una novela sobre el poder del erotismo y el erotismo del poder.



Dalton Trumbo (1905-1976) fue uno de los más grandes guionistas de Hollywood. Miembro del Partido Comunista y presidente del Sindicato de Escritores, durante muchos años sufrió la implacable cacería de brujas del macartismo, llegando a ser encarcelado por sus ideas políticas. Era quizá el más conocido de los Diez de Hollywood, y se vio obligado a escribir decenas de guiones bajo pseudónimo, entre ellos *El bravo* (1956), ganador del Oscar.

ISBN: 978-84-96981-13-3  
280 páginas  
19 euros



## Poemas en prosa

**Pablo Picasso**

Los poemas de Picasso escritos en francés y traducidos por primera vez en España

Desconocidos hasta finales de los ochenta, los poemas en prosa de Pablo Picasso certifican la plural y sublime genialidad artística de su autor

«En el fondo, soy un poeta que se malogró». Pablo Picasso

«Me dicen que escribes. Te creo capaz de cualquier cosa. Si un día me dijeran que has oficiado una misa, también me lo creería.» Con estas palabras se dirigió su madre a Picasso cuando

conoció su faceta como escritor. Y es que la genialidad artística del pintor malagueño no encontraba límites. Sus poemas, poco conocidos hasta su aparición en Francia en 1989, son una buena prueba de ello.

**Pablo Ruiz Picasso** (Málaga, 1881 – Mougins, Francia, 1973), pintor, dibujante y escultor español. Inició su aprendizaje en el mundo de la pintura a través de su padre, profesor de Bellas Artes. Es uno de los grandes maestros plásticos del siglo XX, quizás el artista que más fama alcanzó fuera del ámbito profesional. Polémico y controvertido, su figura no deja de suscitar interés.



## Roger de Flor

**Kostas Kyriazis**

**Kyriazis es el gran clásico de la novela histórica griega en la especialidad del Imperio Bizantino**

La verdadera historia de Roger de Flor, huyendo de heroicidades e idealizaciones.

Aventura, tensión, intriga... todos los ingredientes para una lectura apasionante.

«Madrugando el siglo XIV, el emperador de Bizancio pidió ayuda para frenar el avance de los turcos, y la corona de Aragón envió sus temibles Compañías Catalanas. Lo hizo para quitárselas de encima. Estaban integradas por almogávares.» Arturo Pérez Reverte

La novela narra la vida de Roger de Flor hasta su muerte a traición en Adrianópolis el 30 de abril de 1305. La vida de Roger de Flor fue tan agitada, que parece por sí misma una novela de caballerías: acción, intrigas, heroísmo, amores y ba-

tallas. Kostas Kyriazis recrea los hechos de la campaña de los mercenarios almogávares en el Imperio Bizantino en una obra equilibrada: ni glorifica a los soldados españoles ni los demoniza por sus matanzas entre la población griega.



**Kostas Kyriazis** (Atenas, 1920-1991) es el autor griego más importante del siglo XX en el campo de la novela histórica. Recibió el Premio Nacional a la Mejor Novela y, dos veces, el Premio de la Academia a la Mejor Novela.

2 ediciones

## El Águila de la Novena Legión

Rosemary Sutcliff

Kevin Macdonald, director de *El Último rey de Escocia*, estrenará en 2010 una película basada en esta novela

El primer libro de la trilogía que vendió más de un millón de ejemplares

Traducido a 16 idiomas

«El Águila de la Novena Legión es uno de mis tres libros favoritos.»  
Simon Scarrow

«Es difícil encontrar una novela de romanos con tanta emoción y a la vez sensibilidad.»  
Jacinto Antón, *El País*

En el año 117 d. C. la Novena Legión Hispánica se internó en las nieblas de Caledonia y entró en la leyenda, pues nadie tuvo nunca más noticia de ella. Veinte años después, Marco, hijo de unos centuriones de la desdichada legión, recalca en Britania con su unidad de auxiliares galos. Gravemente herido, debe abandonar el servicio, pero se le presenta la oportunidad de correr la mayor aventura de su

vida porque al norte del Muro de Adriano, entre las tribus todavía por conquistar, corre el rumor de que ha reaparecido un poderoso amuleto de guerra: el Águila de una legión romana. Sólo puede ser el Águila de la Novena y Marco se internará en las brumas del norte para arrebatar el trofeo a los bárbaros, devolver el honor a la legión de su padre y resolver el enigma de su misteriosa desaparición.



Rosemary Sutcliff (West Clanden - Surrey, Gran Bretaña, 1920-1992) fue hija de un oficial naval inglés, viajó mucho desde pequeña. Sufrió una enfermedad que la obligó a estar en una silla de ruedas, lo que propició que fuese una gran lectora. Estudió Arte. Cuando finalizó la Segunda Guerra Mundial, se dedicó a escribir, sobre todo novelas históricas minuciosas con una gran calidad literaria.

ISBN: 978-84-96981-25-6  
300 páginas  
19,95 euros



## El usurpador del Imperio

Rosemary Sutcliff

Después de *El Águila de la Novena Legión*, llega la segunda entrega de la trilogía traducida a 16 idiomas

Rosemary Sutcliff se encuentra entre los 50 escritores británicos de la segunda mitad del siglo XX más importantes, según *The Times*

Entre muchos otros galardones, Sutcliff ha sido distinguida con el Boston-Globe Horn Book Award y el Hans Christian Andersen Award.

«Rosemary Sutcliff ha logrado recrear el espíritu ingenuo y poético de la narración épica, en una prosa de buen ritmo, sonora, clara y con un alto grado de elaboración literaria.» Carlos García Gual, catedrático de Filología griega de la Universidad Complutense de Madrid

La trama de *El usurpador del Imperio* comienza cuando descubren por casualidad una conspiración contra el emperador britano. Carausio, un joven cirujano del ejército

y su primo, centurión en la misma legión, se verán envueltos en un laberinto de intrigas y sospechas que provocarán su destierro a un remoto puesto fronterizo y su

incorporación a una organización secreta de agentes de Roma que lucharán contra Alesio, el usurpador.

<http://rosemarysutcliff.blogspot.com/>

## Innovación abierta



**Henry W. Chesbrough**

Prólogo de Miquel Valls, presidente de la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de Barcelona

Prólogo de Xavier Marcet, consejero delegado de LTC Project

«Las empresas que no innovan fracasan.» Miquel Valls

«*Innovación abierta* marca el rumbo gracias a su agudo quiebre en el modo de pensar.» Craig Wynett (Administrador general, Futuras iniciativas de crecimiento, Procter & Gamble)

«Un texto empresarial que cumple sobradamente los objetivos que se propone.» Esteban Hernández, *La Vanguardia*

Las compañías que no se renuevan, perecen. Ésa es una certeza a la que se enfrenta toda empresa en este mundo complejo. Pero, ¿cómo debe renovarse una empresa si tenemos en cuenta que las claves exitosas de otros tiempos se han quedado anquilosadas? Esta obra responde a esta

pregunta ofreciendo las pautas necesarias a las que debe atenerse cualquier institución para sobrevivir en la actualidad. El concepto «innovación abierta», acuñado por el autor, ofrece una nueva perspectiva de la innovación que supera la tradicional.



**Henry W. Chesbrough** es director ejecutivo y profesor de la *Haas School of Business* de Berkeley y ha impartido clases en la *Harvard Business School*. Fue vicepresidente del Departamento de Marketing y Desarrollo de Negocios de Quantum Corporation y miembro del Comité Ejecutivo del Departamento de Tecnología e Innovación del Management de la Academia del Management.



## El hombre que tuvo la fortuna de fracasar

José Luis Montes

Entre tantos libros sobre cómo conseguir el éxito, por fin uno que habla del fracaso

Un libro que enseña a quienes han fracasado alguna vez, a quienes fracasan frecuentemente y a quienes creen que están a punto de fracasar que quizá lo mejor esta por venir

«El fracaso, a veces, puede ser el acontecimiento que permite dar un golpe de timón a la vida. Un buen ejemplo es la experiencia personal de José Luis Montes.» Ivana Saccone, *El Mundo*

Comentario de un lector: Nadie puede quedar indiferente a la lectura de este relato, que además es ameno y muy rico.

Es curioso que en esta sociedad preparada para el éxito, apenas haya personas que se sientan exitosas. Y lo más paradójico aún: entre los exitosos, muy pocos son felices. Este libro cuenta la historia de Manuel, un hombre que tras haber hecho todo lo necesario para triunfar, fracasa. Y en medio del fracaso, descubre que había estado caminando en

dirección contraria a su objetivo vital. Así que decide emprender un nuevo trayecto que lo lleva a la cumbre del Kilimanjaro. Una lectura apasionante para los aficionados a la montaña, así como para todos aquellos que sienten que deben cambiar algo importante en sus vidas.

<http://lafortunadefracasar.wordpress.com>



José Luis Montes ha sido durante veinte años directivo de multinacionales y empresario de éxito, escritor, conferenciante, consultor y dirigente de organizaciones sectoriales. En la actualidad también colabora y asesora a varias ONG y fundaciones, y la dirección de la organización sin ánimo de lucro Movimiento Wikiphappiness, del que es fundador.

[www.wikihappiness.com](http://www.wikihappiness.com)

ISBN: 978-84-96981-43-0  
192 páginas  
18 euros



## Vivir sin jefe

El libro que hará que ames trabajar por tu cuenta

Los 50 errores del emprendedor

Sergio Fernández

Prólogo de Juan Carlos Cubeiro

«Sergio Fernández nos abre las puertas de un aprendizaje esencial para todo emprendedor.»

Fernando Trías de Bes, escritor y economista

«El manual obligatorio para todo emprendedor antes de lanzarse a la aventura.»

Pilar Jericó, socia de Innopersonas y escritora

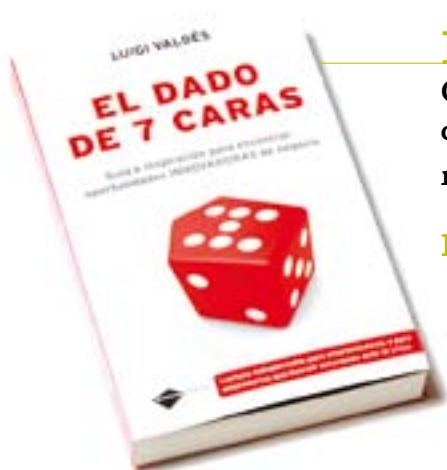
Hay personas que mantienen un empleo por el que no sienten ninguna pasión, sólo por conseguir la remuneración de final de mes. Por otra parte, están los emprendedores, que suelen atravesar todo tipo de problemas, excesos o

dificultades hasta, si logran salir adelante, llegar a ver cumplido su sueño. Pero algo falla, porque en España, más de la mitad de los sueños empresariales fracasan en el primer año y tan sólo un quince por ciento supera los cinco años.



Sergio Fernández nació en Madrid y es *coach*, formador y consultor para instituciones públicas. Emprendedor y solucionador de problemas, es responsable de Comunicación de un ayuntamiento de la Comunidad de Madrid.

[www.pensamientopositivo.org](http://www.pensamientopositivo.org)



## El dado de 7 caras

Guía e inspiración para encontrar oportunidades innovadoras de negocio

Luigi Valdés

Lectura indispensable para empresarios que buscan alternativas a la crisis.

Nos enseñaron que un dado tiene seis lados. ¿Cómo es posible que pueda tener siete? Aquí está la oportunidad para los innovadores: cuestionar las reglas establecidas para encontrar una nueva cara al dado tradicional. Luigi Valdés nos desvela cada lado del

«dado de la innovación y el éxito». Con esta obra el lector podrá detectar clientes no atendidos, crear nuevos nichos de mercado y elaborar propuestas de valor y estrategias innovadoras. Un libro profundo, reflexivo, creativo y divertido.



Luigi Valdés es mexicano e imparte seminarios y conferencias en Asia, Europa y América, en los que alterna con grandes *speakers* internacionales. Ha recibido diversos premios y reconocimientos. Fue designado una de las cinco personalidades de mayor impacto en el ámbito del pensamiento empresarial por la revista francesa *Nouveau Enterprise* y también recibió el premio ITAM.

ISBN: 978-84-96981-58-4  
360 páginas  
22 euros



## La promesa del ángel caído

Un caso del inspector Süden

**Friedrich Ani**

El primer libro de la serie del inspector Süden, por la que Ani fue elegido dos veces el mejor autor de novela policíaca de Alemania

Traducido a 10 lenguas

Premio de Fomento a la Literatura de Baviera.

Premio Literario de la ciudad de Múnich.

«El inspector Süden se limita, desarmado y apacible bebedor de cerveza, a investigar en Munich casos patológicos de angustia doméstica.»  
Justo Navarro, *El País*

El inspector Süden es un investigador atípico. Trabaja en el departamento de desaparecidos de la Jefatura 11 de Múnich. En lugar de limitarse a analizar los hechos, quiere entender a las personas relacionadas con cada caso: sus miedos ocultos, sus depresiones escondidas, o sus momentos de secreta felicidad. Utiliza un método de investigación silencioso: escucha; y así logra entender el

destino de los desaparecidos. De este modo, el inspector se convierte en un descodificador de las biografías de los ausentes.

En este primer libro de la exitosa serie de novelas de Friedrich Ani, el zapatero Maximilian Grauke ha desaparecido, y Süden necesita algún tiempo para interpretar el silencio de la esposa de Grauke y su hermana. De repente, el pequeño mundo del zapatero aparece bajo una luz completamente distinta.



**Friedrich Ani** (Kochel am See, Alemania, 1959), trabajó como periodista y guionista de radio y televisión. Ha escrito los guiones de muchas series de éxito alemanas, además de varias novelas juveniles que han sido llevadas al cine. Considerado por la crítica como uno de los mejores autores alemanes del género policíaco de los últimos años, sus libros han recibido numerosos galardones.

ISBN: 978-84-935962-1-7  
240 páginas  
18 euros

## El bebedor del tranvía

Un caso del inspector Süden

**Friedrich Ani**

Las novelas de Friedrich Ani han sido traducidas al francés, danés, holandés, chino y coreano



«Ani domina con maestría el arte de crear intriga y construir diálogos reales como la vida misma.» *Süddeutsche Zeitung*

«Una seria alternativa para todos los seguidores de Henning Mankell.» *Abendzeitung*

«Las novelas policíacas son libros sobre personas en estado de emergencia.» Friedrich Ani

Tabor Süden está de vacaciones recuperando horas extra y no hace nada aparte de quedar de vez en cuando con Ute Fröhlich. De pronto, recibe una sorprendente

llamada de sus compañeros de la jefatura: Jeremias Holzapfel se ha presentado en el departamento de desaparecidos para comunicar que ha vuelto. Con una peculiaridad:

en realidad, nunca ha estado desaparecido. Süden se encargará de aclarar este extraño regreso y emprenderá con él un viaje a un pasado doloroso...

# Edición institucional

En Plataforma también hacemos libros a medida, que expresan y realzan los ideales de las organizaciones, mueven a la acción y poseen un innegable valor documental.

Libros corporativos, para formación interna de empresas o instituciones, para la celebración de un aniversario, para regalar a clientes y colaboradores, para la convención anual... siempre hay un motivo para regalar un buen libro.

Para las empresas e instituciones, los libros personalizados son:

- Una oportunidad única para dar visibilidad a la marca, asociarla a diferentes valores y vincularla a temas de interés.

- Para contar historias con valor documental y expresar los ideales de la organización. Un libro con el sello y la personalidad de quien lo regala.

- Un regalo que perdura...

Libros con mensaje y con alma. Libros con autenticidad y sentido.



Estos son algunos de los libros del catálogo de Plataforma que las organizaciones han elegido para obsequiar a sus clientes y colaboradores:



# Conferenciantes

Nuestros autores son grandes profesionales y documentados conocedores de la temática de sus libros, y muchos de ellos son expertos conferenciantes con una importante trayectoria como ponentes especializados. Contar lo que saben es una forma de difundir su conocimiento y sus competencias. Contar es compartir el conocimiento con alegría. Los que saben, cuentan.

En Plataforma, ofrecemos a las empresas, fundaciones, asociaciones, ayuntamientos o instituciones la posibilidad de celebrar una conferencia impartida por alguno de nuestros autores.

Estos son algunos de los conferenciantes de Plataforma. En nuestra web se pueden consultar los temas sobre los que hablan.



Eva Bach



Sergio Fernández



Albert Figueras



Anna Forés



Antonio Fornés



Jordi Granés



Andrés Martín



Borja Vilaseca



Ventura Ruperti

# Plataforma solidaria

Una sociedad acomodada que no sea solidaria muestra, en su ensimismamiento, su falta de profundidad. Por eso, aunque la situación económica sea en estos momentos muy delicada, resulta alarmante el derroche de dinero en proyectos muy poco (o nada) solidarios, mientras que entidades, asociaciones e instituciones de carácter admirable se ven asfixiadas en recursos.

Plataforma intenta aportar valor, no sólo publicando libros de testimonios ejemplares que ayuden a tomar conciencia y, por tanto, a cambiar nuestras actitudes y pautas, sino que, además, aporta, desde su fundación el 0,7 % de las ventas de su colección Testimonio a diversas ONG.

En el año 2007 el destino de esta aportación fue para Nuestros Pequeños Hermanos, una organización dedicada

al cuidado de niños huérfanos y abandonados en Latinoamérica y el Caribe desde 1954.

La aportación del año 2008 se repartió en 3 iniciativas: el Proyecto Integral Agricultura y Cultura en Jirong, Gambia, que gestiona la Asociación Save the Gambian Orphans cuyo presidente es Kalilu Jammeh, autor de *El viaje de Kalilu*, ; la Fundación Vencer el Cáncer, y la Fundación Cristo Vive, creada por Karoline Mayer, autora de *El secreto siempre es el amor*.

Nuestro segundo aniversario es motivo de celebración porque hemos ayudado a dar a conocer mejor a personas y a instituciones admirables y, además, hemos podido colaborar con algunas causas extraordinarias haciendo entrega de las aportaciones correspondientes.

# Una editorial son sus lectores

## La libertad está dentro

“Qué buen libro. Qué estimulante, a pesar de lo duro que llega a ser.”

Cris

## El paraíso interior

“Un libro de recetas para el alma...”

Fina

## Dulce hogar

“...quería felicitar la iniciativa tanto de la autora como de la editorial por comunicar cosas que, aunque parecen pequeñas, son muy importantes para el futuro. De estas vivencias y decisiones es de lo que muchas veces más se aprende.”

M<sup>a</sup> Concepción

## Pikolo

“...es un libro que refuerza mi creencia de que aún no se ha dicho todo sobre el holocausto, de que es necesario que desde el mundo de la cultura y de la sociedad civil se dé a conocer lo que ha sido y por desgracia sigue siendo en muchos países la barbarie humana.”

Carme

## Palabras que curan

“...escuchar a Àlex es quedarme anonadada. Ojalá hubiera más gente que pensara como él...”

Almaak

## Sonrisas de Bombay

“En dos ratitos me he engullido este edificante libro del que tanto hay que aprender. A través de su lectura me he dado cuenta de lo mezquina que es mi vida...”

Gabriel Sánchez

## El hombre que tuvo la fortuna de fracasar

“Un ejemplo de cómo redirigir toda una vida sin que ningún factor te obligue a ello...”

Francesc

## Cinco madres, cinco historias

“...agradecer que en estos tiempos de frivolidad, superficialidad, competencia... aparezca un relato tan sincero, limpio y puro que nos hable de algo tan desvalorado últimamente como es la maternidad...”

Irodub

## Ser médico

“...El Dr. Vilardell ha sabido explicar muy bien la conjunción de lo vocacional (imprescindible) con lo práctico (inoslayable)...”

Anónimo

## Todos mis hermanos

“Desde el cénit, desde la perspectiva de la experiencia, reflexión, sinceridad, madurez emocional para buscar la verdadera esencia del deporte y de todos nosotros como personas...”

Anónimo

## Las preguntas son respuestas

“Un buen repaso/introducción a la filosofía antigua y contemporánea, poniendo en tela de juicio a la suficiencia totémica de Occidente. Muy recomendable.”

Camema

## El caballo de Miguel

“...creo que leerlo te recuerda que darte a los otros es lo que realmente da sentido a la vida...”

María

## Tiritando

“...cuenta cosas insoportables pero las cuenta con una escritura que aporta todavía más peso y fuerza al texto...”

Carrera

## Con rumbo propio

“Es curioso que estemos dotados de una mente tan fascinante y compleja y que no sepamos hallar soluciones tan sencillas.”

Cristina

# Foreign Rights

Hemos vendido los derechos editoriales de estos libros a los siguientes países:  
We have sold the rights of these books to the following countries:



**Estados Unidos**  
(Paul Dry Books)

**Alemania**  
(Random House)

**Francia**  
(Laffont)

**Italia**  
(Rizzoli)

**Polonia**  
(Bertelsmann)

**Portugal**  
(Sextante)

**Brasil**  
(Larousse)



**Italia**  
(Corbaccio)



**Portugal**  
(Dom Quixote)



**Brasil**  
(Planeta)

For more information, please contact [rights@plataformaeditorial.com](mailto:rights@plataformaeditorial.com)  
or click here: [http://www.plataformaeditorial.com/cont/foreignRights/foreignRights\\_cas.php](http://www.plataformaeditorial.com/cont/foreignRights/foreignRights_cas.php)

# Distribuidores

**Udl libros**  
Madrid, Castilla La Mancha,  
Cataluña, Baleares,  
Cantabria, Asturias, País  
Vasco, Navarra y La Rioja.  
918823280  
[info@plataformaeditorial.com](mailto:info@plataformaeditorial.com)

**Azeta distribuciones**  
Andalucía y Extremadura  
902131014  
[info@azetadistribuciones.es](mailto:info@azetadistribuciones.es)

**Contratiempo**  
Aragón  
976107859  
[contra@public.ibercaja.es](mailto:contra@public.ibercaja.es)

**Difusió general de llibreria**  
Valencia y Castellón  
961666033  
[dgl@xpress.es](mailto:dgl@xpress.es)

**Gaia libros**  
Alicante, Murcia y Albacete  
965110516  
[gaia@xpress.es](mailto:gaia@xpress.es)

**Lidiza**  
Castilla y León  
983403060  
[info@lidiza.es](mailto:info@lidiza.es)

**Modesto Alonso Estravis**  
Galicia  
981588600  
[alonsolibros@alonsolibros.e.telefonica.net](mailto:alonsolibros@alonsolibros.e.telefonica.net)

**Troquel libros**  
Canarias  
928621780  
[troquel@troquel.net](mailto:troquel@troquel.net)

**Plataforma Editorial**

Plaça Francesc Macià, 8-9 – 08029 Barcelona  
Tel.: (+34) 494 79 99 – Fax: (+34) 419 23 14  
[www.plataformaeditorial.com](http://www.plataformaeditorial.com)  
[info@plataformaeditorial.com](mailto:info@plataformaeditorial.com)

**Depósito legal:**

45.669-2009

**Diseño gráfico:**

DIC. DISSENY I COMUNICACIÓ  
[www.dic.cat](http://www.dic.cat)

**Impresión:**

Reinbook Impres, S. L.  
08830 Sant Boi de Llobregat (Barcelona)



*Libros con  
autenticidad  
y sentido.*

**plataforma** editorial

Plaça Francesc Macià, 8-9 – 08029 Barcelona  
Tel.: (+34) 93 494 79 99 – Fax: (+34) 93 419 23 14  
[www.plataformaeditorial.com](http://www.plataformaeditorial.com)  
[info@plataformaeditorial.com](mailto:info@plataformaeditorial.com)

